苏科青年：响亮青年的声音

苏科青年

YOUTH OF SUST

团内资料　NO.01 期　总第 9 期　　2010 年 9 月　本期 8 版（A1–A4：暑期社会实践特刊　B1–B4：迎新生特刊）

本 期 导 读

【青春快讯】
社会实践精彩回眸
专题报道 ——A02

【青春风铃】
社会实践心得选登 ——A03

【新生特刊】
走进象牙塔（生活篇）——B02

【新生特刊】
新生学习指南 ——B03

主　办：共青团苏州科技学院委员会
总顾问：王荣庆　总策划：李　萍
总编审：夏新广　孟庆艳
总编辑：韩晓庆

编辑出版：《苏科青年》编辑部
新闻调查：大学生通讯社
执行主编：李　磊
常务总监：范俊优
手机报主编：樊赛宇
设计中心：万　程　那科扬
江枫记者站：杨　杨
天平记者站：沈奕初

2010 年大学生暑期社会实践

服务科学发展　建设美好江苏

近年来，我校大学生社会实践活动在全体师生的共同努力下，取得了良好的成效，也积累了宝贵的经验。2010 年暑期，学校进一步推进这些经验和做法，进一步完善和优化社会实践的管理体制和运行机制，科学进行专项规划、提前挖掘和培育学生骨干带头组建实践团队、充分调查研究进行科学选题、有效联系专业教师进行全面深入指导。

按照教育部“我爱我的祖国”主题教育活动的工作部署和团中央、团省委的有关文件精神，结合我校深入学习实践科学发展观活动安排，校团委组织全校广大青年学生，以“服务科学发展　建设美好江苏”为主题，共组建了 38 支校级团队和百余支院系级团队，利用暑期走出校园，深入社会，开展了内容丰富、形式多样、主题突出、特色鲜明的社会实践活动。

暑假期间，我校大学生开展各种社会实践活动，撰写社会实践调查报告或实践心得体会万余篇，取得了良好的实效，赢得了社会的赞誉和好评。广大青年学生的社会责任感和历史使命感在社会实践过程中大大增强，他们在服务科教兴国战略、服务和谐社会建设、服务社会主义新农村建设中增知识、长才干。

详见 A02–A04

新生·新声

欢迎你们，初来乍到的学弟学妹！恭喜你们，朝气蓬勃的学弟学妹！祝福你们，踌躇满志的学弟学妹！

有人说：十二年寒窗苦读才能换来今天的希望，一次次独木桥的厮杀才能走近象牙塔的辉煌。当你们站在新的起点，开始新的征程，在欣喜之余，是否有了自己新的目标、新的奋斗方向呢？大学生活该如何度过？又如何才能精彩地度过？学业结束之后何去何从？你思考了吗？你规划了吗？

为了帮助你们尽快适应大学生活，投入到大学学习中去，在你们入学之际，本报编辑部特别推出了特刊《苏科青年——新生·新声》。在这里，你们可以了解到大学学习、生活的特点，可以找到自我成才的路标，可以感受到大学校园良好的校风、学风和班风的建设情况。

详见 B01–B04

大学生通讯社 &《苏科青年》欢迎新同学！

招募校报《苏州科技学院报》学生记者、校团委《苏科青年》学生编辑、通讯员

■详情请关注本期 B 版特刊《新生·新声》　网址：http://yuanbao.usts.edu.cn/xts

从今天起，你们就是大学生了，大学生通讯社、《苏科青年》十分期待为你们搭建锻炼、展示自我的平台！

如果你喜欢新闻，大学生通讯社将为你提供各种采访调查机会，优秀稿件可在《苏州日报》、《苏州科技学院报》、《苏科青年》等校内外媒体发表！

如果你喜欢设计，大学生通讯社各种活动期待展出你的海报，《苏科青年》的版面也全部由成员自己设计；如果你对新媒体感兴趣，我们还有全省唯一校园综合手机报让你采编发行！

大学生通讯社隶属于学校党委宣传部，协助校报采编工作，并独立承编校团委《苏科青年》。现在加入，你就是学校最大的两家校园媒体的成员啦！

如果你喜欢文学，喜欢摄影，大学生通讯社将为你提供文学交流、外出采风、拍摄机会。加入我们，校报、《苏科青年》绝对优先采用你的作品！

只要你有能力，只要你有热情，只要你有想法，在大学生通讯社都能找到你的位置，我们在这里等你！

江苏高校传媒联盟会员单位、姑苏晚报—苏州新闻网校园记者站、校党委宣传部校报直属社团、校团委直属学生组织、校重点建设社团、四星级社团

□ 校内免费发行
□ 地址：苏州市滨河路 1701 号苏州科技学院团委
□ 本期印数：5000 份
□ 邮政编码：215008
□ 投稿邮箱：ustsyouth@126.com
□ 新闻热线：13218153766　0512–68411176

青春快讯 2010暑期社会实践特刊

2010年9月 总第09期A版
编 辑:万 程 版 式:李 磊 校 对:方 忻

暑期社会实践出征仪式举行

“我志愿成为一名光荣的暑期社会实践者……”在铿锵有力的宣誓声中,我校2010年大学生暑期社会实践出征仪式于7月2日下午在建筑楼报告厅举行。校大学生社会实践领导小组成员、中国联通苏州分公司的嘉宾以及全体实践同学代表、指导教师代表参加了出征仪式,仪式由校团委副书记孟庆艳主持。

党委副书记王荣庆做动员讲话并为学校2010年大学生暑期社会实践授校旗,校大学生社会实践领导小组成员为各实践团队授队旗。中国联通苏州分公司嘉宾蒋文虎先生、指导教师代表陈俊梁老师分别在仪式上发言,联通公司蒋文虎先生与校团委书记李萍老师共同为青年就业创业基地揭牌,学生代表蒋心怡带领全体同学进行社会实践宣誓。王荣庆副书记在动员讲话中,首先肯定了社会实践工作已取得的成效,并希望今年的社会实践工作在良好的基础上,再上一个新台阶,同进,希望广大同学在实践中注意安全、团结合作、虚心学习,在实践中观察社会、了解国情、增长才干、回报社会。

我校2010年大学生暑期社会实践圆满落幕

服务科学发展 建设美好江苏

居民参与促和谐,老村焕发新活力

人文学院实践团关注苏州老新区改造

本报讯(记者 万程)苏州老新村改造是一项利民工程,在实施之初就得到了社区居民的广泛关注。政府通过对年老失修的旧式社区进行改造,在改善社区环境,提高社区居民的生活水平等方面做出了卓有成效的贡献。但是,由于改造的标准不一样,改造的内容不统一,老新村改造也出现了一些问题,为了解居民对此的看法,给当前的和谐社区建设实践提供具有专业价值的建设性对策,人文学院社会学系在暑期开展了系列调查。

7月15日,该团队正式开始社区问卷调查工作,走访了金阊区、平江区、吴中区的多个社区,完成500份问卷,通过运用社会学和社会工作的专业视角,结合专业社会调研收集一手资料,力争不仅为当前的和谐社区建设实践提供具有专业价值的建设性对策,也认真的从理论角度反思社区自治、社区认同、社区善治等西方社区建设理论的本土化困境和转换。在实践活动中,他们通过深度访谈和问卷调查结合的方式,探求老新村改造长效管理的可行性与合理性。

作为社会工作专业的学生,土木始终保持着对社会生活的高度敏感性,这也是他们能够激发起兴趣排除困难进行老新村改造研究的重要原因。这个夏天,他们学到了很多书本以外的知识,通过自己的努力完成了一项有难度有意思的研究。他们这样说道:“我们努力,我们奋斗,因为我们年轻!”

从世博展望国民低碳生活,看绿色科技发展基地

天平学院社会实践走进世博会

本报讯(记者 万程)为响应国家“低碳经济,低碳生活”的政策号召,迎合2010世博主题,天平学院“tribe of dream”暑期社会实践团队开展了以“从世博展望国民低碳生活,看绿色科技发展”为主题的暑期社会实践活动。该团队由该院四系各专业学生组成,他们在关于“低碳经济,低碳生活”的调查过程中,积极运用自身的专业知识,不仅从中深刻的体会到当代民众对国家发展的关切,而且身体力行为“低碳生活”做了一些有意义的事情。

实践中,他们穿梭于苏州市的大街小巷:沧浪区、高新区、园区……到处可见他们的身影,他们用自己的行动来宣传低碳环保,用行动完成一份份问卷调查的填写,并在实践中向民众普及世博,国家的“低碳”政策,帮助民众塑造的“低碳”意识。

7月15日,他们来到上海,来到这个“低碳经济,低碳生活”源头的地方,他们深入世博园区,亲身感受各国对于环保的理念,并在世博园区内对游客进行了问卷调查,并且考虑到各个国家的差异,他们还做了一份英文问卷,方便不同国家的游客都能给予他们的社会实践一定的建议,活动得到了环保局领导的肯定。

关注2010年大学生暑期社会实践

数理学院实践团关注“90后”农民工生存问题

本报讯(记者 泰尔)日前,数理学院“海风队”对“90”后农民工生存问题进行了调查。他们采取多种形式,把抽样调查和普查相结合,还做个例分析,化抽象为具体,把个体推向整体,真实准确的反映出“90”后农民工的生活状况。活动得到了新闻舆论的关注,苏州新闻媒体—苏州新闻夜班车全程跟踪采访了他们在苏州汽车南站的调查过程,并指出“这样的调查不仅对社会相关部门而且对“90”后工人都有着很好的指导意义。”

在市场经济的改革浪潮中,大部分农民离开土地,从农村涌向城市之中,“90”后农民工作为新的劳动力开始踏入社会,带着新的就业观,择业观在当今职场中拼搏、谋生。在未来的几年中,“90”后农民工将成为基层劳动的主力军,虽然“90”后农民工作为一支新生力量,为社会、企业注入了新的活力,但是由于生活环境的不同,思想的转变不同,也给社会带来了新的生存问题。这已经成为当前最迫切需要解决的问题,倘若问题得不到及时有效的解决,除了给部分农民工自身造成不利外,也可能影响到社会和谐与稳定,甚至会影响到我国城乡一体化发展的推进进程。

为了提升团队的整体工作效率,在实践过程中,队伍采用集体行动、分组行动和单独行动等多种方式并行的模式,多区多地调查,他们把调查的地点从苏州本地向外扩大到苏州、无锡、常州乃至整个长江三角洲地区,而苏州作为一个重点调查地区,所有成员全程参与,分别前往木渎镇、苏州工业园区、石路街道、苏州汽车南站等地进行实地调查。随后他们又把工作方向转移到常州、无锡等地。由于多方客观原因,他们分组,分别前往目的地进行各自的问卷调查。在分开行动中,各小组时刻保持联系,随时向队长汇报实践进展情况,把获得的资料、遇到的问题、所需的帮助及时向上反映。

在专家和学校老师的帮助下,通过全体成员的共同努力,他们预期完成了所有的任务,拿出了一份具有权威性的结论报告。

土木学院暑期服务狮山社区人口普查工作

本报讯(记者 范俊优)11月1日将正式启动第六次全国人口普查,狮山社区作为人口普查试点单位,于6月1日至6月24日进行试点普查。由于时间紧迫,普查面广,情况复杂,狮山社区急需志愿者协助开展人口普查试点工作。土木学院的学子们响应狮山社区的号召,在经过细致的选拔,共有69名学生参加了此次的人口普查试点活动。

本次人口普查是查清十年来我国人口在数量、结构、分布和居住环境等方面的变化情况,为实施可持续发展战略,构建社会主义和谐社会,提供科学准确的统计信息支持。本次普查的狮山社区地处苏州市高新区的政治、经济、文化核心区域,面积广,社区居民多,涉及29个居民区,9000多户居民。土木学院实践团队发挥大学生的优势,按照普查试点方案、普查细则和内容,结合自身实际,科学制定实践方案,有效开展实践工作。

普查工作中,60%以上住户由土木学院的五个专业三个年级的同学组成团队完成,是该院历史上社会实践团人数最多,任务最重的一次。团队采用科学化管理,层层负责制,以住宅区为单位分组,各小组每天做到中午分析会,晚上行动会,每天上报各小组普查信息。动态化的管理使得团队运行良好,普查成果显著。这支“能吃苦,善动脑,强作战”的大学生实践团队得到了社区上下和学院领导的一致好评,实践团队大学生们在实践中受教育,长才干,做贡献。

7月14日下午,在普查试点工作总结大会上,社区领导对大学生的辛勤付出所取得的丰硕成果给予了充分的肯定,对突出的个人进行了表扬。土木学院与狮山社区也正式“结为连理”,成立社会实践基地。

实践心得

展现成长的风采

●经管学院 海阔天空

从4月中旬的组队申请到7月中旬的实践结束，我们就这样一路走了过来。

回望整个实践过程,辛苦是难免的,从组队开始,各种情况都有发生,期间退队、入队到最终敲定队员成员。但最特别的还是在炎热的夏季,顶着酷暑,换乘各路公交车,来往于苏州三大高教区。困难还在继续,但我们依旧坚持。由于我们的实践项目是关于苏州大学生自主创业——以校园周边的商业街区店铺为样本,而正值暑假开始,学生放假回家,相关店铺也陆续关门，给我们的问卷调查、个人采访等带来诸多的困难。但是,我们依然能在36度的高温下与困难作斗争,发现问题就想办法解决问题,有困难,就想办法去解决困难。挫折打不倒我们,因为我们是个团结的团队,有坚韧的信念,我们所经历也是一种我们难忘的成长。

从整个调查过程中,我们也积累了一些经验。

首先，每一件事情的开始都必须要有一个详细的计划安排。前期准备对之后能否顺利发展存在着很大的影响。在组长的安排下我们依据实践的计划展开我们的实践活动。

其次,团队分工合作是关键。我们团队有六名成员,三男三女,是很好的组队情况,所以能将工作分配好是推动实践行程高效完成的关键。在每次的实践地调查和问卷采访时,组长都能根据实践地的情况分组完成工作，也根据每小组的个人各方面能力情况分配任务，还是能较好地完成计划。一个群体,有分歧是难免的,但是互相包容、谦让是和谐团体的基础,我们在有问题或是分歧时能够一起讨论共同解决，体现我们团队的凝聚力。

最后,做每件事都要有耐心,恒心,都应该细心。调查的过程是个繁琐的过程,会有很多未知的情况需要面对,所以我们必须要有耐心和恒心,无论遇到什么困难都应该坚持。很多店铺关门,对我们的问卷调查的影响是直接的,但我们还是耐心地等待一些可能开门的店铺,同时也向每个店铺进行调查,希望能找出更多的自主创业的大学生。

在这一周的时间里，我们都觉得自己得到了一个成长的机会。我们经历了人生的无数个第一次。第一次暑假这么晚回家,第一次自己出问卷并自己做问卷,第一次聚在食堂扛着电脑在人家吃饭的时候写东西，第一次要在食堂从早到下午连续呆上六七个小时，第一次一天倒那么多公交车……每一次的突破都是一个成长的标记,我们每迈出一步都证明了自己。

虽然曾经抱怨过,气馁过,但是我们还是要感谢学校提供这样的一个平台,让我们能展现作为一个大学生的风采。

要做就做到最好

●公管学院 徐虹

2010年暑假,我们来自不同专业,不同地区的5位同学集合在公管学院暑期社会实践调查团队，出发向苏州吴中区郭巷街道,对城乡一体化背景下,国泰社区失地农民的社会保障体系进行调研。

这一路，我们开始了从来没有经历过的旅程，充满了挑战,充满了未知,也满怀着激情和必胜的信心。这一次是我第一次与队员们深入社区,第一次自己计划整个调研过程,第一次自己带领一支团队。感觉是一种成长,一种提高。

7.11我校的暑期长假正式开始了,大家齐聚一起,我们出发了,行前,我们为自己团队制定了口号,既不虚华又很务实的口号“既然做就要做好”。计划井井有条的进行着。虽然走访失地农民时,也有少数村民不配合;虽然撰写报告时,失地农民保障政策资料没有足够齐全;虽然调研过程中,队员们产生过分歧;虽然前往调研地郭巷时,路途有点不便,但这些我们都一一克服了,没有因此而退缩,并且高效率的完成了整个团队计划。

我们依据三个典型来取样作问卷调查和个案访谈，分别是已安置家庭,正在拆迁家庭和未拆迁家庭。通过多渠道的调研,我们收到了来自不同方面的说法和声音。

短短的一个星期实践,让我在思想上发生了很大的转变,出发前,憧憬着实践的乐幕,和村民们其乐融融交谈的场景,而真正实施起来,却是别有一番滋味在心头,在交流,团队合作,策划,后勤等方面多多少少都出现了小插曲。但这次实践我们一行5人缔结了深厚的友谊,感受到了团队的力量,我们也由衷地为国泰社区村民的幸福生活感到欣慰。

以后的学习和生活,无论遇到任何事,我都会时刻告诉自己“既然做就要做好”。

有了目标,自然奋力向前

● 环境学院 宇辰

回顾这近两周的实践的日子,真是酸甜苦辣，个中滋味只有自己能够体会。从最初不断被拒绝,毫无头绪到后来慢慢有了些门路，幸好也遇到了很多支持我们的朋友们，通过他们的介绍,我们才得以一环一环的走下去。还记得实践刚开始的时候，我们每天最多的动作就是拿着笔记本,打电话,询问是否可以接受我们的采访。一次又一次的被拒绝，或者不停地被指引着转来转去,曾经有一度,我们都想放弃实地采访了。但是,我们始终坚持,并且一直在坚持，通过各位成员的努力,最终,被采访单位被我们的真诚所打动,接受了我们的采访。就这样,顺理成章的,我们慢慢走上了顺途,好似就是那么一个敲门砖,一敲,所有隐藏在背后的东西全都显露在我们面前。

这一路，最辛苦的还要算是做调查问卷，无论是最初的题目设想到定稿，还是捧着热腾腾带着油墨余香的问卷，亦或是在最炎热的时间出去给行人做调查问卷,这里面,仿佛力透纸背似的浓烈,让我们怎么也忘不了。这个城市,形形色色的人,偶尔会碰到态度恶劣的,我们只能一笑而过;碰到已经满头白发的老人，还得一一复述问卷上的题目,解答他们的疑惑,他们大多数都极其认真，时不时会冒出几个我们都无法解答的问题；碰到公共场所，我们还得小心翼翼的避开营业员或者保安叔叔……不过，也正是因为这些历练，也使得我们的调查问卷更具有普遍性，使得最后的分析结果更加可信。

由于我们在实践期间，课程任务还没有结束，我们只能见缝插针的跑出去采访，常常午饭和晚饭都是胡乱吃个东西填饱肚子，赶着前往下一个地点,或者白天外出,晚上在宿舍写课程报告写到深夜。但是,每个人都不觉得疲惫,因为每个人都有一个目标,那就是把我们的实践做到最好，有了目标,自然奋力向前。

因为我们年轻,因为我们有着满腔热情,所有的快乐与艰辛,在我们看来都是值得的。因为,年轻,是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开拓。而暑期社会实践恰恰为我们提供了一个走出校园,踏上社会,展现自我的绚丽舞台。利用这个假期参加有意义的社会实践活动,接触社会,了解社会,从社会实践中检验自我,在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力,这些都将为我们以后走入社会打下坚实的基础。社会是一个大舞台,只有用心发现,用心追求,才会有收获。不走入社会,我们永远都无法了解家长在这个社会打拼的艰辛,我们不可能永远呆在象牙塔里,只有勇敢的走入社会,我们才能快速的成长,我们才能将自己的才能恣意的挥洒、发挥,为社会的建设添砖加瓦。

青春智慧献祖国,科学发展立新功坚定理想信念。在这个火红的夏天,以“服务科学发展 建设美好江苏”为主题的2010年大学生暑期社会实践活动,内容丰富,形式多样,理论与实践相结合,增强了社会实践活动的实效性。通过本次暑期社会实践活动,同学们增长了社会知识,丰富了社会经验,并把自己所学专业与实际的实践活动联系到一起,为更好的步入社会,服务社会打下了坚实的基础。学生们从学校“小课堂”走向社会“大课堂”,在社会实践活动中受益。图为我校大学生社会实践者在进行访谈。

昂扬乐观,前进,前进

●化生学院 小梦

经过充足的提前准备和最终七天的正式实践，我们的暑期社会实践已经接近尾声。回想这过去的一段时间,百种滋味,尽上心头。实践前的来回奔波、精心准备,第一天、第二天的样本采集,第三天的实验,第四天的宣传、走访，第五天的讨论总结……一幕幕至今仍历历在目。这几乎是夏日里最热的时候，空气里似乎都浮动着躁动的因子,但大家都能够静下心来,苦中作乐、以苦为乐,太阳下他们带笑的红红脸颊是乐观的见证，不息的汗水亦是努力的证明。这一路,我们走过,笑过,流过汗,淋过雨,共同谱写了一曲青春的赞歌。

土壤是人类生存、兴国安邦的战略资源。随着工业化、城市化、农业集约化的快速发展，大量未经处理的废弃物向土壤系统转移，并在自然因素的作用下汇集、残留于土壤环境中。随着我国经济和社会的发展,我国土壤污染日益严重,探求土壤污染的防治路径迫在眉睫。意识到这个问题,我们选取了土壤对环境的影响作为我们的实践课题。这个课题不仅与正在进行的世博会提倡的低碳生活主题息息相关,而且与我们的专业挂钩。

实践的几天都炎热异常，但这丝毫不影响同学们的热情。顶着夏日,我们去各处采集土样，以保证实验结果的准确性;我们四处宣传,发宣传单,填写调查问卷，加深大众对土壤问题和低碳生活的了解；我们走访环保局等相关部门,以防闭门造车,弥补相关知识方面的不足……整个过程中,大家没喊过一声苦,没叫过一次累,始终保持着昂扬的斗志、乐观的精神,向前向前。

这次社会实践虽历时不长,但它给我们留下的记忆是不褪的,影响是深远的。首先,我们掌握了组织一次完整的实践活动的流程,培养了我们的组织能力。其次,通过这次活动,我们将理论知识用于实际,这使我们认识到所学知识的实用性并提高了我们的动手能力与独立思维能力。最重要的是,参加实践的11名同学,通过这次活动,形成了强大的凝聚力，培养了团队合作精神,彼此之间关系更加融洽，友谊更加深厚。一路走来,那招展的红色队旗,汗湿的橙色队服,带笑的红红脸颊……那些片段将永远刻入我们的脑海,伴着以后的日子,成为我们宝贵的精神财富,永不褪色!

别样的青春,在志愿服务中释放光彩

——记外国语学院金庭镇青年志愿者服务团

●本报记者 刘彦

日前,我校各学院充分结合专业优势,积极建立拓展大学生综合能力的社会实践基地,取得了令人瞩目的成果。外国语学院团委组织青年志愿者,充分发挥专业优势,并成立“青年就业创业见习基地”,为金庭的发展提供志愿服务,如:社区服务、外事导游、学校英语教学等。他们致力于社会实践与志愿活动,累计受众超过10000人,促进了金庭镇旅游业的发展,提高农村中小学生的英语水平,为英语课堂教学作补充,从而推进金庭镇的新农村建设的进程。

金庭镇青年志愿者服务活动是外语学院对外交流学习、服务社会经济发展的良好形式,同时也是加强对外合作的良好契机。在外语学院党总支、团委的指导下,项目小组精心组织实践内容,通过横幅、海报、网络等各种形式加大活动的宣传力度,广泛招募青年志愿者,这得到了外语学院广大同学的积极响应,先后招募了160多名青年学生到金庭镇开展志愿服务。为了增强志愿服务活动的新引力,提高志愿服务的质量与效果,推动其的深入开展,学院团委指导项目小组加强对社会志愿者的服务、管理和培训加强安全和纪律教育,牢记安全第一准则,保障志愿服务活动的顺利进行。

在开展各种形式的志愿服务活动过程中,外语学院的青年志愿者们勇于探索创新,突出实践特色。志愿服务的内容得以拓展延伸,充分挖掘其内涵,展现其价值。如何把外事导游活动搞好?如何利用自身优势做好英语教师?如何做好金庭镇的社区助理?志愿服务活动立项之后,一系列问题都摆在志愿者们面前。经过大家讨论以及多方面征集建议,外语学院团委决定让志愿者们兵分三路,分别针对项目中的子活动制订了完善的计划。经过活动前的充分宣传,外语学院一、二、三年级的学生都踊跃报名参加志愿服务,希望抓住课外实践的机会,把这次活动做好做大。

一个活动的开展需要大家共同拧成一股绳,齐心协力向前进。成员们积极地参与让整个外院的活动热情高涨。不仅各个年级都有学生参加,而且活动时间也很紧凑,大家抽出平时的空余时间踊跃参加,积极为活动的开展出谋划策,就连暑假也没闲着。在暑假时间里,学院专门成立了两支小分队去金庭镇做村落调研,炎炎烈日都比不上他们的热情。在活动过程中,这支暑假小分队受到了金庭人的好评,也为学校抹上一点亮色。从活动培训到开展到结题,这一路上都凝聚了外院很多成员的汗水和思想。

作为在校学生,青年志愿者们充满服务热情,全身心的投入在服务中。但是,由于社会阅历不足,缺乏一定的社会经验,志愿者们在考虑问题上还不够全面细致,遇到一些棘手的问题也解决的不够完善,校院、金庭镇领导都及时的指出并给予了指导和鼓励。相信每一次的教训都是成功的铺路砖,在不足中成长,吸取教训,才能不断进步。

激情宣誓的社会实践大学生

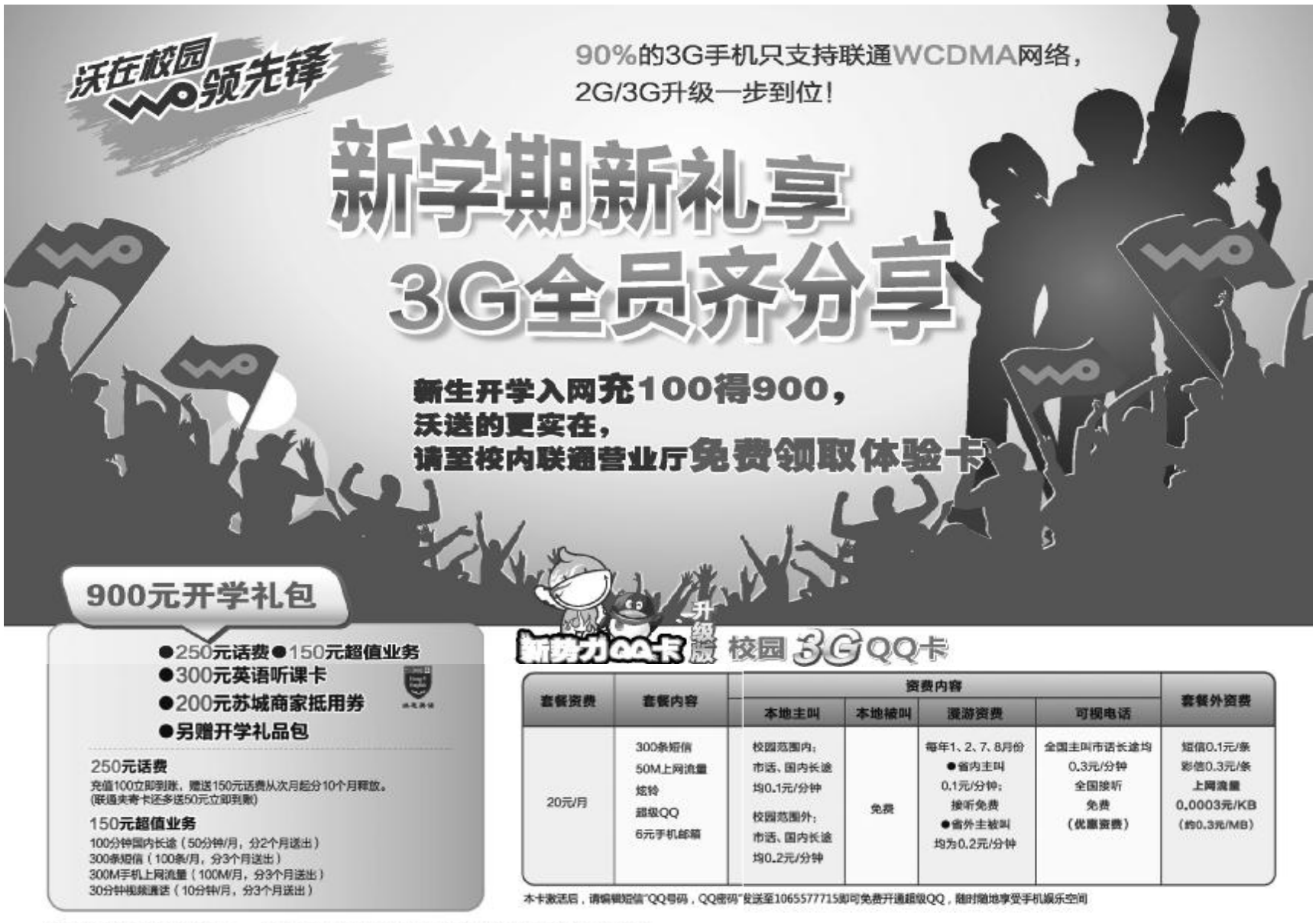
实践快报

电子学院实践团调查电动汽车销售情况

本报讯(记者 小禾)为了改善城市环境并且减少城市污染,从长远的角度来看,环境和技术两大因素将主导汽车工业的未来,越来越多的国家都开始下大成本研发可以代替石油为燃料的新型汽车,电动汽车就是这项研究下的最有价值的成果之一。暑假期间,由电子学院黄伟军老师带队,13名本科二年级学生组成的电动汽车暑期社会实践团,在苏州展开了电动汽车销售调查实践工作。

在电动汽车销售调查的实践工作中,他们收集了多层次多角度的相关信息。根据已有信息,得出电动汽车消费现状,并根据反馈信息,希望得出对社会、对电动汽车发展能有所贡献的结论,这是他们下阶段的任务。根据普通消费者对电动汽车的需求反馈,希望为电动汽车驾驶基本标准的制定有所贡献;根据电动汽车的发展阻碍,希望能提供生产企业一些有用参考信息。

为了更好的完成这次社会实践活动,在7月16日至24日,他们穿梭在城市之中,完成了3000份问卷调查,并且学生身份采访了苏州市环保局、科技局与电动汽车生产相关企业公司的专业与权威人士。“为了让我们的实践结论对社会对电动汽车的发展有些意义,再苦再累也是值得的,同时也要感谢我的指导老师和队友,我们互帮互助,团结一致,让我深受鼓舞”,团队队长朱辉洋告诉记者,“理论永远无法代替实际,只有将优秀的理论用行动来加以实践,才会是我们大学生对社会的做出的最大贡献。”



2010年9月 总第09期B版
编 辑:李 磊 版 式:李 磊 校 对:方 忻

新生·新声

新生入学特别策划

■《新生·新声》特刊前言

走进象牙塔

欢迎你们，初来乍到的学弟学妹！恭喜你们，朝气蓬勃的学弟学妹！祝福你们，踌躇满志的学弟学妹！

有人说：十二年寒窗苦读才能换来今天的希望，一次次独木桥的厮杀才能走近象牙塔的辉煌。当你们站在新的起点，开始新的征程，在欣喜之余，是否有了自己新的目标、新的奋斗方向呢？大学生活该如何度过？又如何才能精彩地度过？学业结束之后何去何从？你思考了吗？你规划了吗？为了帮助你们尽快适应大学生活，投入到大学学习中去，在你们入学之际，本报编辑部特别推出了特刊《苏科青年——新生·新声》。在这里，你们可以了解到大学学习、生活的特点，可以找到自我成才的路标，可以感受到大学校园良好的校风、学风和班风的建设情况。

每一个经历过大学生活的人，似乎都或多或少的有一些遗憾，成长本就是在不断地跌倒、爬起和领悟中行进的，体会到遗憾才能避免更多的遗憾，把自己的遗憾告诉给你们，亲爱的学弟学妹们，也希望你们既能多经历、多体悟，也能少走弯路，少经挫折。

希望你们将兴趣发展为特长。人各有好，但并不是人各有长，而实际上，特长比爱好更有说服力。如果你爱好读书，那就让你的知识能如意地为你所用，让博学成为你的特长；如果你爱好写作，那就让你的笔下生花，让出口成章成为你的特长……能够做自己喜欢的事是幸福的，即使忙着也不会觉得累。当大学生活结束，我们可以拿出一些可资证明的成果，那么我们的大学就没有虚度。

希望你们赢在起跑线上。大一的规划就像是盖房子的图纸，没有目标只会把时间浪费在无谓的摸索与磕绊中。你想做一个什么样的人呢？是周旋于热热闹闹的学生活动，还是埋首纸堆，坐定冷板凳？看看名人们的大学生活或许能有些启示：季羡林的大学是在图书馆里翻阅着资料度过的；钱学森的大学是成功地让自己每学期的平均分都在90分以上；杨澜的大学是学着把自己的思路打开、提高自己的综合能力；朱军的大学生活是学着更新自己的价值观念、生活态度……

学弟学妹们，大学是人生永远值得回忆的时期，希望大家以精彩的四年经历给自己的人生留下美好记忆！

■大学生通讯社&《苏科青年》招新

期待你的加盟

校大学生通讯社是由校党委宣传部、校报编辑部直接领导下的大学生社团组织，成立于1984年10月。其主要任务是积极主动地开展新闻采访活动，为《苏州科技学院报》提供贴近师生学习生活的新闻，并负责校团委报刊《苏科青年》的采写、编辑工作。

2009年5月，大学生通讯社入选校重点建设社团，2009年12月，加入中国(江苏)高校传媒联盟，并被评为校四星级社团。2009年底，率先在省内推出校园手机报，得到了《中国青年报》等多家媒体的关注和报道。2010年3月，《苏科青年》荣获校园媒体工作特等奖，16名成员被校党委宣传部评为“优秀学生记者”，20多名成员被校团委授予“优秀学生媒体工作者”称号，8人被聘为《姑苏晚报》、苏州新闻网校园记者站记者。

现面向全校招募新成员，无论你喜欢新闻、文学还是摄影、设计，无论你有意外联工作还是文体活动，只要你有能力，只要你有想法，只要你有热情，这里都能找到你的位置！欢迎你们加盟大学生通讯社，成为苏科两家最大校园媒体的成员！

报名方式：编辑短信“姓名，专业，手机号码”发送到各校区联系人，届时我们将通知领取报名表并安排面试。

江枫校区：杨 杨 15106137710
石湖校区：范俊优 15262408996
天平校区：李 娴 15262408697

部门简介：

□**社务中心：**1. 大学生通讯社网站的维护工作；2. 管理社员的档案；3. 对日常工作进行记录并监督管理。

□**新闻中心：**1. 组织进行采访调查活动，负责采访稿、调查稿的写作；2. 做好校内外新闻摄影工作，以及通讯社活动照片的拍摄。

□**编校中心：**1. 做好《苏科青年》编辑工作，做出领导满意、读者爱读、贴近师生生活的报纸；2. 对各版面进行认真反复校对，避免错误。

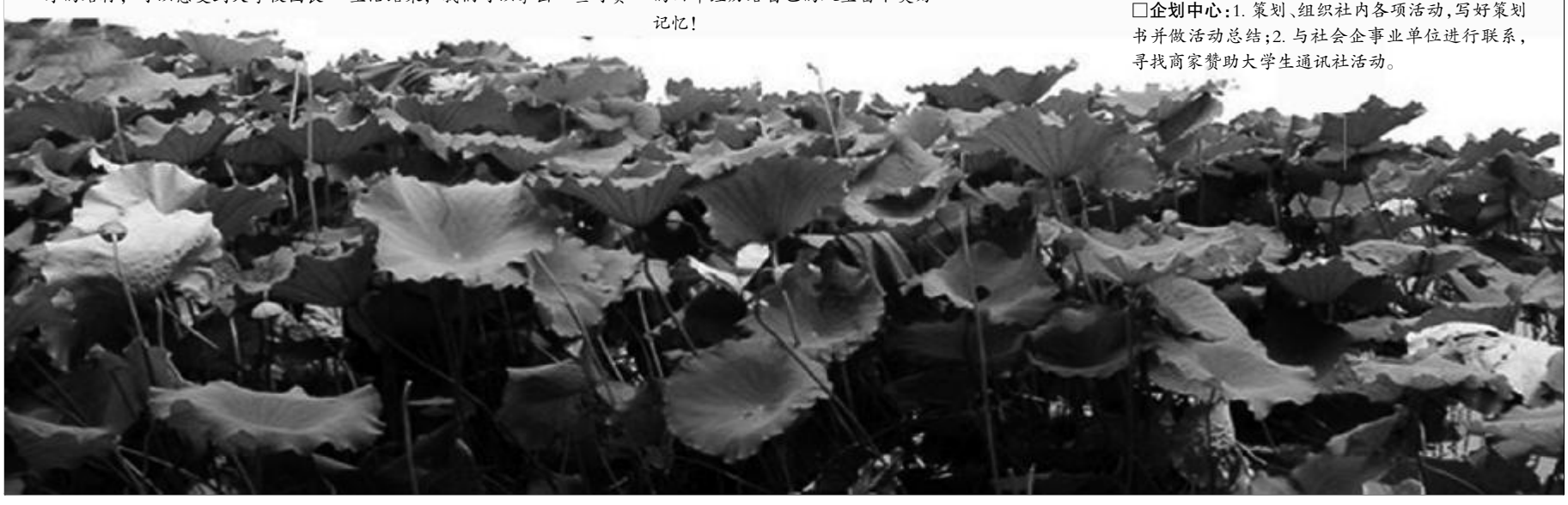
□**文体中心：**1. 组织社员撰写各类文学作品，选择优秀作品推荐校报副刊、《苏科青年》文艺版发表；2. 开展文体活动，陶冶社员情操，凝练团队。

□**设计中心：**1. 做好《苏科青年 》的排版、美编工作，设计精美大气的版面；2. 负责各项活动的海报设计工作。

□**发行中心：**1.组织每月校报的对外发行，及时将校报寄往其他高校交流；2.做好校报、《苏科青年》的校内发行工作。

□**新媒体中心：**1. 负责《苏科青年》校园手机报的编辑工作，创新手机报内容，每天按时编发手机报；2. 进行DV视频、动画懂多媒体设计工作，宣传、推广大学生通讯社和《苏科青年》。

□**企划中心：**1. 策划、组织社内各项活动，写好策划书并做活动总结；2. 与社会企事业单位进行联系，寻找商家赞助大学生通讯社活动。



2010年9月 总第09期B版
编 辑:范俊优 版 式:李磊 校 对:方 忻

带你走进象牙塔

——点击2010新生入学生活关键词

又是一年大学新生入学时,离开熟悉的生活学习环境,离开父母每日的叮咛呵护,离开深有感情的老师和同学的指导和帮助,面临人生新的起点,新的生活,难免心中会有几分激动,也会有几分忐忑,如何尽快熟悉并适应新环境是走进象牙塔的首要任务。在你们报到之际,本报为你们提供了十个校园生活"关键词",希望你们仔细阅读,更快更好的融入大学生活。

关键词1:走遍校园

学校现有江枫、石湖、天平3个校区。江枫校区为本部,与闻名遐迩的寒山寺和京杭大运河毗邻(滨河路1701号),乘公交游3路、313路、301路、321路、33路、308路可到达校区(站点名称:苏州科技学院/今日家园);石湖校区位于国际教育园北区(科锐路1号),乘公交33路、305路、306路、309路、47路、504路、602路等可到达校区(站点名称:经贸学院东);天平校区位于苏州新区和吴中区木渎镇交界处(长江路8号),乘公交33路、300路、312路、406路、662路等可到达校区(站点名称:科大天平校区/天平学院)。三校区间有校车往来。

附:校车时刻表(周一至周五):

(1)8:30石湖—天平—本部。(2)9:00本部—天平—石湖。(3)10:00本部—天平—石湖。(4)10:00石湖—天平—本部。(5)10:30本部—天平—石湖。(6)12:50本部(东大门)—天平—石湖。(7)12:50本部(东大门)—石湖。(8)13:15石湖—天平—本部。(9)15:25石湖—天平—本部。(10)15:25本部—天平—石湖。(11)15:50本部—天平—石湖。

关键词2:迷彩天空

每一个大学生入学最先经历的就是军训,军训是一个锻炼意志体现个人品格的重要阶段,同时军训也是很苦很累的,注意保护好自己的身体也很重要,这里给广大新生提一些经验,以供参考,使大家能有一段愉快的军旅生活!

1、做好准备工作:出门前要认真检查军训服装,如:军帽、帽徽、臂章、腰带等。

2、装束一定要合适:迷彩服里再穿一件洗汗性好的棉制背心,否则你的迷彩服很快会晒出盐。腰带要适当紧一点,走起路来会更有精神劲儿,袜子最好穿棉制运动袜,鞋子里面再垫一块软鞋垫,这样脚后跟会舒服一点。

3、注意补充水分:以运动饮料和茶水最佳,不要拼命喝白开水或矿泉水。

4、注意补充营养:军训后体力消耗极大,这个时候不要亏待自己,多吃一些肉类、蛋类,最好还多喝点汤菜类,同时注意补充各种维生素。

5、注意防病:大雨或大汗淋漓后不要急于喝水,稍微休息片刻再补充水分,以免对肠胃突然加重负担造成伤害。

6、注意防晒:出门前可以涂防晒霜。

7、不要硬撑:军训中要讲"坚持再坚持",但如果实在支持不下去,一定要休息,不要硬撑,防止出意外,特别是体质较差的同学,身体不适应立即向教官反应。

8、按时作息:军训期间按时作息,养精蓄锐,为军训打下良好的硬基础。

9、注意沟通:军训生活中要学会与同学沟通,有困难要学会虚心向同学和老师请教。如:着军装、走军步、站军姿、叠军被等。

关键词3:食色生香

江枫校区有第一、第二、第三学生食堂,其中第三食堂的规模最大,田径场后面还有小饭店,经济实惠。石湖校区的食堂是三个大食堂和一个风味餐厅,其中两个大食堂和风味餐厅位于新校区,一个食堂位于老校区。天平校区有第一、第二、第三、第四学生食堂。除了提供各类主食,还有各种风味小吃。仔细找找,说不定你还能发现亲切的家乡美食。

无论哪个校区的食堂,在高峰时间都较为拥挤,不想排队的话就充分利用时间差,错开高峰时间。当然,在各个校区附近有很多餐馆。比如石湖校区附近的石湖商业街,那里餐厅较多,小吃也各具特色,在周末或是其它闲暇时间,同学们如果想要打打牙祭,稍稍犒劳一下自己,那里会是不错的选择。

另外,值得注意的是,饭卡在三个校区是通用的,去宿舍楼下打水、去浴室洗澡也是用饭卡的,所以把饭卡随身带着可以省去很多麻烦。

关键词4:天衣无缝

江枫、石湖校区公寓管理办公室都配有洗衣房,自己不方便洗的衣服可以到洗衣房洗。江枫校区和石湖新校区的同学直接到公寓办购买充值卡刷卡自助服务,首次充值60元,10元卡费,50元洗衣费,之后充值金额不限。

一次可以洗大约5公斤的衣服,洗衣机定期会有专人清洗、消毒和修理。遇到洗衣机不工作的情况可以直接找一层值班室的宿舍管理员反映。一些不宜水洗的衣物可以到学校附近的干洗店洗。

关键词5:医疗卫生

独自在外求学,一定要学会照顾好自己。天有不测风云,一旦得病,一定要及时就医。我校三个校区都有校医院,一些不太严重的病在校医院就近治疗还是很方便的。江枫校区医院急诊室0512-68255243;石湖校区医院急诊室0512-68418369(位于老校区礼堂后面);天平校区医务室0512-68057785(位于食堂东部)。

关键词6:购物出行

我校三个校区周边公交线路都比较多,购物出行比较方便,具体可以参考公交站台。

平时同学们购买生活物品可以去就近的大润发超市。江枫校区的北门对面就有大润发何山店,何山店有通往石湖的购物班车,石湖校区的同学去何山店购物或者去江枫校区都可以搭大润发的购物班车。石湖、天平的同学还可以去大润发苏福店购物,石湖校区的同学乘504/602/47路到盘溪新村下车,天平校区的同学可以乘300路到解放新村下车。开业不久的大润发宝带店是离石湖校区最近的店,石湖的同学可以乘309/318/504路到宝带西路首末站下车。

关键词7:团委、学生会

团委和学生会分为校级和院系级,校团委直属学生组织有校学生会、校大学生社团联合会、校青年志愿者协会、校广播台和团报团刊编辑部等,院系团委负责指导院系学生分会和社团。

校学生会是校团委具体指导的一个学生"自我管理、自我教育、自我服务"的学生组织,下设十大直属职能部门,即:秘书处、办公室、学习部、外联部、权益部、宣传部、文艺部、体育部、生活勤工部、采编中心。校大学生社团联合会是协助校团委管理全校社团的学生组织;校青年志愿者协会协助校团委组织开展志愿服务活动;校广播台负责校园广播;团报团刊编辑部负责校团委报纸《苏科青年》的采编、发行工作。

院系级团委主要有组织、宣传、志愿者、科协等部门,协助院系团委工作;院系学生会又设有体育、文艺、外联等部门,在院系指导下开展活动。

关键词8:学生社团

大学和高中有一个明显的不同,就是五彩斑斓的社团生活。而怎样选择社团,如何协调好社团活动与学习之间的关系,是广大新生必须要关注的问题。在新生报到后,各个社团都会有"招新"活动。

面对开学后琳琅满目的社团招新,不能"见一个爱一个",应该坚持"少而精"的原则,同时将自己的能力、兴趣爱好与社团类型结合起来考虑。必须要调整好参加社团的心态,既不能仅仅当成是玩乐,也不要太功利,比较理想的心态应该是:在娱乐的同时形成一技之长。

江枫校区的社团主要有:校大学生通讯社、自行车协会、轮滑协会、跆拳道协会、土木协会、英语协会、足球协会、乒乓球协会、文学社、话剧社、韩语协会、环保协会、手工艺协会、街舞社等。

石湖校区的主要社团有:校大学生通讯社、国防协会、英语协会、野风文学社、读书协会、"追梦草"车协、空手道协会、兰亭书法协会、社工协会、韩语社团、跆拳道协会、街舞社、兄弟篮球俱乐部、毛毛虫篮球俱乐部、羽毛球协会、Music club协会、大脚板足球协会、营销协会、旅游协会、管理者协会、汉之苏州传统文化社、新程剧社、轮滑协会、心理协会、邓小平理论协会、劳动与社会保障协会、瑜伽协会、"乐之音"协会、红十字协会、创业者协会、计算机协会、人力资源协会、演讲与辩论协会、环保协会、剪纸协会、曼陀罗动漫社、摄影协会、幻影数字媒体协会、博雅艺术团、MY秀舞协、数学建模协会、"碧水蓝天"环保协会、弈云棋社、慧盟实践社等。

天平校区的主要社团有:自行车协会、轮滑社、摄影协会、交谊舞社、红十字协会、北岛文学社、乒乓球社、图书馆协会、羽毛球协会、话剧社、韩语社、街舞社、篮球社、计算机协会、书法协会、心理咨询协会、蚂蚁协会、英语协会、社会体验协会、武术协会、土木工程协会、创业者协会、跆拳道社、劲舞社、环保协会、滑板社、摇滚社、器乐社等。

关键词9:校园文化

大学生活多姿多彩,各院系、部门、社团、班级活动层出不穷,比较大型的有校园十佳歌手大赛、迎新生晚会、新生篮球赛等,新生可以根据自己特长,选择自己感兴趣的活动参加,既丰富课余生活,又可以在活动中吸取经验,不断发现自己缺点,不断完善自我。活动重在参与,得奖了就算给自己人生添加光辉一笔,没有得奖就当好好娱乐了一回。

另外,建议新生积极参与社会实践和科研立项活动,这是将自己的专业知识和实践结合、锻炼能力的好机会。科研立项一般在每年五月份开始申报,寒假社会实践由院系负责,暑假社会实践校团委会成立校级团队。新生要多关注校团委网站通知和各院系的宣传栏,不要错过锻炼自己的机会。

关键词10:警钟长鸣

保护好每个同学的财物不被盗,这不仅是个人的事,而且要靠全班、全宿舍的人共同努力。最后离开寝室的同学要锁门,去打水、串门聊天或去买饭时不要怕麻烦,要养成随手关门、锁门的习惯。

由于大学生的防骗意识不高,每年在校大学生被骗的案例不计其数。对于上门推销的,一定要考虑清楚,不要贪小便宜吃大亏。特别提醒广大新生不要在兼职、找中介的过程中受骗。不要相信所谓的"电话调查",不要轻易参加打着"免费"、"公益"幌子的校外讲座和调查,不要轻易的把电话号码告知陌生人,特别是一些所谓"生涯规划"等培训机构的电话更要小心,凡是要你先交钱的都要仔细考虑或者征求老师、学长们的建议。

新生学习指南:赢在起跑线上

进入大学并不意味着自我解放;大学,需要科学的规划

■关键词:专业困惑

"这个专业将来能干啥?"

一些新生在填报志愿时,自己没有明确的志向,主要听从家长和老师的意见,选择了所谓的"热门专业",还有一些新生是由于接受调剂等原因进入了自己无意填报的专业。进入大学后,这些学生逐渐发现专业并不适合自己,不喜欢自己的专业怎么办?

1.选你所爱,爱你所选:新生首先要静下心来了解、熟悉自己所学的专业。经过理性认识之后,发现确实不是兴趣所在可以适当调整。调整专业时也应对所选专业进行全面认识,最大限度发挥自己学习专业知识的潜能。

2.注重综合素质的培养:大学除了认真学好专业外,更要注重综合素质的培养。社会所需的是复合型人才,所以新生首先要做的,并不是抱怨自己的专业,而是要扎扎实实地学好自己的专业知识,使自己先具有一技之长,再在此基础上充分培养自己其他方面的兴趣和能力,全面提高自己的综合素质,脚踏实地,肯学肯干,像提炼黄金一样来打造自己。

■关键词:学习观

"大学里学习成绩和能力哪个更重要?"

不少新生认为,大学里成绩只要及格就好,关键是要锻炼自己的实践能力。当然,也有很多人会对新生们说既然是学生,学习最重要。那么,两者到底孰轻孰重呢?

其实,大学期间的主要任务仍然是学习,很多大一新生以为进了大学就可以高枕无忧了,其实不然,学习成绩也是你以后参加工作的门卡。取得了"贵宾卡",自然有更多的机会得到好的工作。

当然,能力的培养也是相当重要的。多参加学生社团活动,协助老师完成项目,,或者参加一些工作,都是很好的锻炼自己的途径。大学,仍然是学知识的地方,只不过所学知识不仅局限于课本,还涉及到了社会知识、综合能力等等。

所以,大学里学习成绩和能力锻炼同等重要,缺了哪一样都不能成为一个社会需要的"人才"。

■关键词:学习态度

"60分真的可以万岁吗?"

"**60**分万岁"是不少大学生的信条,"选修课必逃,必修课选逃"是他们的口号。这些人往往把学业看做大学生活中不得不应付的一种累赘。然而**60**分真的足够让我们去应对明天的考验吗?

人们往往鼓励读书学习,反对过度的玩乐,并不是因为读书的人真的比玩乐的人强多少,而是出于一个很简单的逻辑——你付出什么,就会收获什么。付出多少,就会回报多少。

我们在此并不是要大家为了考试而做书呆子,只是希望大家能摆正对考试的态度:知识的储备是为了我们自己的明天,而不是考出分数给别人看。在校园里我们所能感受的竞争较之社会是微不足道的,无论是**60**分还是**100**分,我们在学校里都可以生活得很惬意。而社会这个大舞台对于我们来说却残酷得多,适者生存是亘古不变的道理。

如今就业形势的严峻,社会竞争的残酷,对大学生的知识和能力提出了更高的要求。如果你经常无故逃课,重修多门课程,且深陷于网络游戏的世界中,而你的同班同学却能一次性通过国家英语四、六级考试,并拥有各类证书,还多次获得奖学金,课外积极参与社会实践。那么,谁的"就业力"更强就一目了然了,谁能在社会中游刃有余,也就可想而知了。

■关键词:学习倦怠

"我一上课就想睡觉怎么办?"

大学管理相对宽松,学生的课余时间大大增加,有很多时间可以自由支配和利用。时间的空闲,加上没有明确的目标和动力,大一新生很容易对学习产生倦怠的心理。这种心理的出现也比较正常,重要的是要及时地调整,找到解决问题的心灵处方。

1. 变兴趣为动力:有些大学生并不喜欢自己的专业。其实,兴趣是可以慢慢培养的,不能操之过急,先调整一下自己目前的学习目标,再了解所学专业的学科发展现状和应用情况,发现新的兴趣点。学会对自己的选择负责,对自己的时间负责。

2. 降低自我期望值:士兵应该争当将军,否则不是好士兵;学生应该争当第一,否则不是好学生。但是,机会是有限的,只要尽力了就可以了。大学生应该学会把大的学习目标分解为小的学习目标,降低实现目标的难度,增强紧迫感。

3. 劳逸结合,注意休息:大脑工作的能量源是氧,当大脑长期缺氧时容易导致学习倦怠,所以一定要科学用脑,劳逸结合。

4. 提高学习注意力:要提高学习的注意力一定要明确自己的学习目标,有了目标,走起路来才有方向,才不盲目。同时做许多事,精力分散,最后什么也做不好,什么都得不到。

■关键词:考证热

"这么多证书,我该怎么考?"

走进大学校园,四六级、雅思、注册会计师、中高级口译、商务英语……各类证书考试培训广告充斥着宣传栏。考职业资格证书,是当前大学生中的一个热门话题,也是众多大学生心上的头等大事。对新生而言,到底要不要去追赶这股"考证热"呢,名目繁多的考证中到底哪一个适合你呢?

1.不能本末倒置:很多同学就是把考证当成了自己的主业,把自己的专业课程当成了副业。似乎证书越多,自己的信心也就越足,证书的种类越齐全,自己求职成功的可能性就越大。其实,这种观点是一大误区。单位要人,要的不是持有各种证书的"通才",而是"术业有专攻"的人才。因此,把专业课程学好,才是大学生的首要任务。对于一个大学生来说,脚踏实地、扎扎实实地学好自己的专业知识,远比拿出精力去考些没有实际用处的证书强得多。大学生多考几张证书,就业时也许能起到增加砝码的作用,但如果大学生只把精力放在证书上,忽略了专业学习,那就本末倒置了。

2.理性选择,不可盲目跟风:眼下职业认证种类繁多,分工也非常精细,对于考证一族来说,简直是雾里看花,不清楚什么样的认证才是自己最需要的。事实上,各种证书各有长短,大学生要依据职业前景理性选择。有证并不是坏事,但更为重要的是要找到最适合自己发展的领域、行业、职业。建议大学生们在考证时从两点出发:一是从工作需要出发;二是从自己感兴趣、愿意从事的行业出发,或是跟自己发展相关的职业出发,不要盲目考证。

■关键词:学习资源

"新生要充分利用大学里的各种学习资源。"

大一的课程安排得较为宽松,很多同学下课之后就不知道该怎样安排自己的时间了,更不知道该在大学里如何汲取各种知识,其实他们忽视了大学里可以利用的多种多样的资源。

1.师者是大学的灵魂:作为课堂学习的延伸,大学新生要善于向老师请教,勇于提出问题。不要为自己的问题是否太幼稚而担忧,只要这一问题是你百思不得其解的,就可以提出来。师者是乐于"传道授业解惑"的。千万不能把问题堆积起来或者绕开走,尤其是一些关键问题。能够提出问题正是研究的开始,要锻炼自己这种能力。向师者请教之后,慢慢培养自己解决问题的能力。这样四年下来,肯定收获颇丰。

2.向同学和学长请教:大学四年,与我们朝夕相处的,正是我们的同学和学长。有不会的问题请教身边的同学,并不是丢人的事情,反而会增进同学之间的感情。对于本专业的学长,他们经过了专业课程的学习和考试,对课程内容本身、学习重点都有所了解。可以向他们请教课程的重点内容,学习时要注意哪些问题,以后什么知识或能力在工作或研究中有用等等,这样可以让我们在学习中少走弯路,尽快达到目的。

3. 图书馆是知识的海洋:大学新生入学后办理完借书证之后,不妨先去学校图书馆看一看,弄清楚怎样使用电子检索系统找到自己想要的书,哪个阅览室都有些什么方面的图书,外借书一次可以借阅几本,续借有什么要求等问题。通常,图书馆有两种"泡"法。一种是带有非常强的目的性,如阅读老师在课堂上推荐的专业书籍,为了写论文查阅资料,或者是从自己的兴趣点出发,有意识地检索某一方面的书籍。另一种则有一定的随意性和娱乐性,没课的时候到图书馆看看小说消磨时间,或者到期刊阅览室翻翻最新的报纸和杂志。时刻与社会保持同步,这些会对你的将来大有裨益。

4.在大学听讲座:在大学里,为了活跃学术氛围和人们的思维,扩大学生的知识面、丰富学生的课余生活,经常举办各种讲座。这些讲座内容丰富、形式各异,融科学性、知识性和趣味性于一体,对个人文化素质的提高非常重要。一般来说,讲座的主办方会提前在相关场所发布讲座信息,所以,要时常留意校园的信息公告区,你一般是不会错过想听的讲座的。但是,一些学生社团等为了寻求赞助,会举办一些商业性讲座,新生要注意辨别,时刻保持清醒的头脑。在讲座结束以后会有提问和回答的时间,如果对讲座中的内容有什么不明白或者不赞同的想法和观点,在自由提问阶段不妨大胆提出,与这些社会精英对话的机会并不常有,对自己的勇气和能力都是一次锻炼的机会,所以一定要珍惜。

学长心声

为了千里之外的湖光塔影

●2009届毕业生、北京大学硕士研究生 高志军

身处二类本科院校,刚入学那会儿,还曾天真地以为自己也是天之骄子了,没心没肺地在大学里度过了两年。上了大三,出国的准备出国了,找工作的也在为以后的职场充电去了,而我依旧井底之蛙般地自我感觉良好,对未来一无所知。

大三暑假回家,在书橱一角看到了读高中时买的一本书《等你在北大》,高三埋头苦读的场景在脑海里闪过,却非常的模糊。封皮上鎏金的"北京大学"四个字,让我的心微微一颤。北大,那可是自儿时起就怀揣的梦想啊,就这么放弃了吗?心里隐隐地痛,高考后的失望沮丧低落再次从心底涌起。

不行,不能就这么算了,在哪里跌倒就要在哪里爬起来,我要为自己的人生负责,要为自己的梦想奋斗。我要再拼搏一次。把这个决定告诉爸妈的时候,他们有些吃惊,看着他们的孩子好像有些陌生。他们总是跟我说,其实苏州大学也不错的,要不就考苏大研究生吧,我们要求不高。而我每次总是斩钉截铁地说,北大,我就考北大,那才是我的梦想,一次考不上,就考两次,人生能有几回搏。他们看着我像看着怪兽。

北大啊,我每天对着未名湖的方向,呼唤一千遍你的名字,你是我的爱人、我的梦啊!终有一天,我要坐着轰隆隆的火车一路疾驰到你的土地上,让我的梦想有一个归宿,让北大成为我一生最美丽的注脚。

暑假结束后,回到了学校。酷热难耐,电风扇吹出的风也是热的,燥热的天气让人有些心浮,看看被汗水打湿的课本,看看周遭逍遥快活的同学,好几次我都在心里问自己,这真的是你要的吗,你真的能坚持下去吗?

能的,我一定能的。为了千里之外的湖光塔影,为了渴求一生的梦想,我一定会坚持下去的。北大,在我心里早已成了一块圣地,我一定要踏上那块土地,去朝圣,去实现自己的理想。

此后披星戴月,悬梁刺股,课本看了一遍又一遍,渐渐不少章节都能背诵了。每天12点上床睡觉,早已是万籁俱寂,偶尔还会有同学轻声的呓语。从枕下拿出《等你在北大》,窗外的路灯照得"北京大学"四个烫金字闪闪发光,抚摸着书皮,好像我真的触摸到了那方圣土。把书慢慢放在枕下,枕着书安然地睡着了,梦中,我躺在北大的草坪上,望着蓝天,蓝天上放飞着我的梦想。

考前同学问我,要是考不上怎么办。我回答:不成功便成仁!他们惊诧地远离了我,疯了,此人已疯。而我只是笑。09年,1月10日,11日,厮杀,恶战,昏天暗地。战后,嘴角长了一圈泡,回家后在床上躺了一个星期。什么都不知道了,只知道,离北大又近一步了。

3月4日,查到了成绩,专业招三十人,我排名第二,会心一笑。3月24日,北大招办通知确定录取,于是梦想成了真。北京,我来了,怀揣着梦想!

大学,一瞬间

——从SUST(科技学院)到SJTU(上海交大)

●2006届毕业生、上海交通大学硕士研究生 王之琛

人都说光阴如梭,虽06年毕业后经历了两年的工作,但我的思绪似乎依然还定格在母校天平校区的四教外语教学楼。

06年1月,考研失败,我投入了千万求职大军中,因为考研错过了求职的最佳时间,所以找工作的过程也倍感艰辛。终于在毕业前在上海找到一家美资的生物科技公司,担任总经理助理。作为总经理助理,我的工作相当的杂碎,既是总经理的秘书,又是翻译,同时还是办公室的勤杂工。

大学刚毕业的年轻人,心中总是充满着对未来的无限憧憬,同时内心里也充满着无限的能量。总是认为自己能做出一番惊天动地的事情来,可是每天的工作却是年轻的我所不屑于做的事情。虽然日复一日的工作略显枯燥无聊,但是这两年的紧张且每天必须严密地按照日程进行工作,使曾经懒散的我,学会了如何将自己的生活用日程进行严密的规划,使自己每天的生活变得更加有效率,这也是我通过两年的工作所学到的最宝贵的东西。

08年的春天,一个偶然的机会,在朋友的带领下,我来到了位于徐家汇的上海交通大学。古朴的校园,一幢幢刻着历史印记、处处透露着人文气息的历史建筑,顿时体味到了和母校科技学院所不同的一种历史厚重感。最让我无法忘怀的是交大校园里学生脸上的透露出来的那份自信的感觉。离开学校已经有两年了,原来那份校园的情怀还在心中没有褪去。这也又让我想起了当年考研的失败,又想起了那份沮丧。

辞职,回家,买书,看书,可能是渴求再次回到校园生活,每天都充满着动力和激情,早晨6点钟起床开始看书,凌晨2点睡觉,除了一日三餐,就是看书,一天4小时的睡眠对一向睡惯了懒觉的我居然也是足够的。还好是在家中,有父母来负责照顾我的生活。这种背水一战式的考研方式也并没有让我觉得有太大的压力,估计是有些麻木了吧!

记得从一名默默无闻的普通学生,到作为校园十佳歌手站在学校大礼堂的聚光灯下;从天平护校小河边的卿卿我我到毕业分离的痛苦;从学生干部,到挂科,再到考研失败,工作,再到考研,大学生活中的酸甜苦辣貌似我已全都尝遍。在拿到上海交通大学硕士研究生的录取通知书后,06年大学毕业以来一直总是莫名慌乱的心终于放了下来,想想在凌晨两点,站在阳台上看着寂静的夜景,终于有了一种成就感。

有人说:学校学的东西没有用,找的工作都是和自己专业无关的。我当时也是这么认为,可慢慢开始就后悔自己为何没有将专业学得更加扎实。如果我能在大学时把专业学的更加扎实,也就不会眼睁睁地看着好工作从眼前溜走。越是工作的时间长,也就越发觉得自己掌握的知识实在是太少。因此,千万不要认为课堂的知识是无用的,如果你非要这么认为,那就是你在为自己的不好好学习在找借口。

进入交大后,我参加了摩根斯坦利在交大的宣讲会,摩根斯坦利的HR在接到应届毕业生递上的简历后,根本不关注各种活动的证书,只关注成绩单的GPA,也就是平时成绩,同时也关注奖学金的获奖情况。对于面试学生的滔滔不绝,天花乱坠的社会活动和兼职经历不屑一顾,只关注在大学时学到了哪些东西,看过什么书。我问过他为什么要这样,他说学生在学校里的任务就是学习,任务完成的好坏就是成绩单,千万不要有"考试通过就好","六十分万岁"的想法,也千万不要认为"自己有能力就好,学习成绩无所谓"。

大学的学习四年虽然看起来漫长,但对于将来更加漫长的人生来说,这几年就是一瞬间,但这短短的瞬间却是最后绝无仅有的能够安安稳稳地坐下来好好学习的时间。一旦步入社会,面对繁重的工作和压力,有太多的事情来牵扯自己的紧张神经。然而,就像围城一般,在学校里的总是想着早日走出校园,而步入社会的却总盼着有天能回到安静的教室。

祝愿大家天天开心,学习顺利!也祝愿母校苏州科技学院发展蒸蒸日上!

我大的学

我们毕业于苏州科技学院

●2005届毕业生 龚俊伟

先前我总是害怕凭学生证坐火车。

每次从上海转车回武汉,我总是很小心地收好学生证。不是怕丢,丢了是可以补办的。面对一路同行的湖北老乡,他们似乎总那么"牛"。要么复旦的,或者同济的,差点的也是东华大学的。他们的学生证其实并不好看,软封皮,小本子……可我总觉得拥有那样一个本子将会是何等的幸福与荣耀。我羞于平平整整地将学生证递给列车员检票,也愧于向那些老乡谈起我是苏州科技学院的学生。一所居于江南的普通院校,让我没有硬足的底气。和别人在一起,似乎总觉得低人一等。每每和人家谈得尽兴,他们总会很习惯地问上一句:"你在哪读书?"而我每次都像一个羞怯的少女,含糊其辞地吐出两个字——苏州。"噢!苏州大学。"他们总是以理解的口气回应。而我却总是回避,要么缄口不言,让人以为默认,要么心虚而滑稽地转移话题。也许在他们看来,这位同乡也并不差。可我总会那么的不安。往来于上海与武汉之间,我真希望自己不再是这样一个学校的学生。

其实像我这样的人又何止一个。出行在外,大家犯有的通病就是羞于自己是苏州科技学院的学生。曾听过这样一个笑话,说我们学校一个同学外出,碰到另一高校的学生,他人问起该兄身在何校,该兄脱口而出"苏科院"。那人似乎没听明白。"苏科院?"兄台早已读懂症结所在,马上补充一句:"苏科院,就是中科院在苏州的一个分院!"此事是真是假难以考就,但至少能说明一点:大家是羞于苏州科技学院这样一所普通院校的。

可是今天,我,一名苏州科技学院的学生,却要说,那一切都将成为过去。2003年,学校取得硕士学位授予权,城市规划、环境工程、结构工程、世界史四个专业首先开始招生,如今已有十个硕士点。学校还以现有的石湖校区为基础,在苏州国际教育园北区再将建设一个占地面积达1855亩、设施齐备、功能先进的现代化新校区。

所有这一切,无不给每位在校的学生以兴奋、鼓舞。人们不会再用"巴掌大"来形容我们的学校,我们也再不会为给远方的同学挑选一张校园风景明信片而苦恼。张张都是画,处处都有景。任何一张无不透视着江南学府的气质,尽显着新兴学校的风貌。再次凭证乘车,不用再羞答答地掩饰自己的学生证,也不用心虚地回避自己的学校。因为,我的学校并不差。

另外让我与过去的那种对学校失望的情绪说拜拜的理由,也是最重要的理由,便是价值观念的改变。这些天炒得沸沸扬扬的《北大毕业等于零》也许能为我找到一些答案。就读于一所好的学校,只能说明你过去的努力很成功,让你进了一所理想的大学以及你现在拥有一个良好的学习环境和学习氛围,仅此而已。个人的真才实学才是你走上社会以后的砝码,死抱着名校的牌子自以为是,毕业了也就真的等于零。可以这么说,不论是名牌重点学校的学生,还是一般普通院校的学生,同为大学生,大家是在同一起跑线上的,不同的只是站的位置不同而已。抓住这个机会,将自己情绪上的劣势转化为驱动你前进的动力,奋起直追,一般院校的学生是大有可能超过名牌学校学生的。英语、计算机等级考试及其它各种各样的资格证书,并没有哪条规定只许名牌学校的学生参加而将普通院校学生拒之门外的。机会是均等的,时间也是公平的,成功的关键也就在一个"勤"字。你勤,你专,你就可以优秀,你就拥有了真正的大学学生证。没有人敢冷眼看你。明白了这一点,也就不必再懊恼于出身普通院校。

人生的列车经过大学这一站继续向前驶去。还有列车员来检票,朋友还会问我毕业于哪。到时,我会说:"毕业于苏州科技学院!"同属"第三世界"学校的同学们,你们是否准备好了应对的答案呢?拿出你的自信,挤出你喝咖啡的时间,在你的学生证上镀上最美丽的光环吧!毕业于苏州科技学院,你也同样优秀。

梦在心中,路在脚下

——在2009届本科生毕业典礼上的发言

●2009届毕业生 施懿

尊敬的各位领导,老师们,同学们:

大家好!

能作为09届毕业生代表在这里发言,我深感荣幸。在不经意之间,又一段美好的学生时代离我们远去了;对很多人来说,也许这是最后的一段学生时代,我们将告别朝夕相处的同学,告别循循善诱的老师,告别辛勤培育我们的母校,踏上人生新的征程。在这里,请允许我代表全体毕业生,向辛勤培育我们的领导和老师们,向一直以来关心和帮助我们成长的家人和朋友表示最衷心的感谢和最崇高的敬意!

四年前,为了一个共同的目标,我们从祖国各地踏上了这片知识的沃土。还记得刚刚踏进校门的青涩吗?还记得图书馆里看书的恬静吗?还记得考试前挑灯夜战的紧张吗?还记得聚餐时酒后狂言的豪迈吗?还有太多的情景充满记忆,太多的情景值得回忆……

日月辗转,光阴似箭,"致远至恒、务学悟真"的校训始终鞭策着我们踏实学习,内外兼修!这四年的路,我们走的坚定而快乐,四年的生活,我们过的充实而美丽。经历了本科教学水平评估,我们感受到了上下同心的力量;新校区的开工建设、院系合并和管理体制的改革,我们感受到学院变革发展的脉搏;学习党的十七大精神,我们感受到党和国家励精图治的苦心;抗震救灾,众志成城,我们感受到人性的光辉、民族的力量;百年梦想,激情奥运,我们感受到文化的自豪,国家的强大。我们05级的大学生活与学院的改革发展,国家的前途命运连接的如此紧密,使我们深深懂得一个道理:勤奋执着,自强不息,梦在心中,路在脚下。

现在,我们就要离开。但无论怎样,我们都不曾忘记,在栀子花开的苏科校园里,我们完成了生命中最华美的一次转身,将苏科的精神融入到了自己的血液里,它承载着苏科的嘱托和期望,承载着苏科的智慧和激情,承载着苏科包罗天下的胸怀,它让我们在以后的人生中"乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海"!

潜龙在渊,蓄势腾飞。今天,我们接过烫金的学位证书,它不仅印证了我们过去的成绩,更是为我们未来的事业加足了马力。在今后的征程中,我们会常怀感恩之情,进取之心,不断激励自己,脚踏实地,努力拼搏,与我们的母校共赴辉煌。

最后,再次向我们敬爱的老师表达最诚挚的谢意,并衷心祝愿每位同学前程似锦!

谢谢大家!

作者介绍:施懿,男,中共党员。传媒学院教育技术学专业05级学生,曾担任校学生会主席。曾获国家奖学金、新生单项奖学金、综合奖学金,通过大学英语四、六级考试及其口试。先后被评为省优秀学生干部、省优秀学生会干部、省大中学生社会实践活动先进个人、校优秀学生干部标兵、"青年五四奖章"、优秀团干部、社会工作单项奖等奖励称号。

09年6月毕业后考取江苏省公务员,现在无锡市任职。