

苏科青年

2009年9月

15

星期二

创刊号

团内资料

校内赠阅

领导寄语

伴随着祖国六十华诞的铿锵足音,感染着九月校园充满活力的青春律动,《苏科青年》作为我校的团报正式推出了。

希望《苏科青年》进一步围绕中心、服务大局,进一步贴近学生、关注青年,进一步凝聚合力、弘扬新风,成为宣传贯彻学校各项方针、政策、精神的平台,成为传递团学工作信息、展现团学工作风采、推介团学工作经验的窗口,成为团结和带领广大团员青年努力成长成才、建功学校建设的载体。

祝《苏科青年》越办越好!



主办 共青团苏州科技学院委员会 承编 苏州科技学院《苏科青年》编辑部
总顾问 王荣庆 总策划 李萍 主审 夏新广 孟庆艳 总编辑 韩晓庆 执行主编 李磊

43 支校级实践团队,240 余支院系级实践团队“践行科学发展,建功江苏建设,献礼祖国华诞”

我校 09 年大学生暑期社会实践硕果累累



(图 1:暑期实践出征仪式 图 2:我校与北京大学联合团队 图 3:我校学子深入社区 图 4:景区考察团队)

本报讯 8月30日,为期两个多月的09年大学生暑期社会实践活动落下帷幕。

今年我校以“践行科学发展 建功江苏建设 献礼祖国华诞”为主题,组建了43支校级团队和240多支院系级团队,围绕教育部、团

中央为庆祝新中国成立60周年举办的“我爱我的祖国”主题教育活动,开展就业见习、社会调查、咨询服务、勤工助学、科技开发、志愿服务等活动。实践项目主题鲜明、特点突出,几千名学子在社会实践中“长才干 做贡献”,

取得了令人瞩目的成果并得到众多单位、媒体的广泛关注。他们紧密结合社会热点,关注焦点问题,谱写了一曲动人的时代之歌。

相关报道 第 02 版

共同关心古城保护与发展

我校与北京大学

联合开展暑期社会实践

开拓实践形式,加强沟通交流,实现资源互补,在互相学习中长才干,在共同协作中做贡献

第 02 版

新生入学指南

[03] 专版:本报创刊 招新

[04] 在军训中健康成长

结合我校军训概况,帮你总体认识我校军训(包括室外训练与军训理论课),过半月愉快的军训生活

[04] 敲响安全的警钟

大学有沁人的书香,有激荡的青春,有细腻的情感,可能也潜伏着危险。在你们入学之际谈安全,敲响安全的警钟

[05-06] 生活在苏州科技学院

优秀学长、学姐从衣、食、住、行等各个方面为你介绍我校校区的学生生活,从学校校区基础设施到外出购物游玩,带你玩转苏州科技学院

[07] 缤纷社团 欢迎加入

校大学生社团联合会精选23个精品学生社团,供你参考选择加入,丰富你的大学生活!本报记者倾情奉献:教你如何选择社团

[08] 校级学生组织 迎新招贤

校学生会、大学生社团联合会各部门招新介绍,欢迎你的加入

中国联通苏州分公司热烈祝贺《苏科青年》创刊!

名城苏州,海纳四方学子

天堂学府,打造世纪才俊

《苏科青年》欢迎新同学!

<http://tw.usts.edu.cn>



社会实践谱写时代之歌

□本报记者 韩晓庆 李磊

开学伊始,我校团委的老师比往年更忙了,阅读一份份凝聚着同学们汗水的实践报告,观看一碟碟学生精心制作的实践短片显然已经成为了他们每年的“必修课”。

据了解,我校今年以“践行科学发展观 建功江苏建设 献礼祖国华诞”为主题,组建了300余支社会实践团队,在过去的两个月里奔赴全国各地开展就业见习、社会调查、勤工助学、科技开发、志愿服务等活动,他们紧密结合社会热点,关注焦点问题,谱写了一曲动人的时代之歌。

关注焦点

紧随时代潮流

环境保护、支援灾区一直是社会关注的焦点。去年,汶川大地震不仅给民众的生命财产造成巨大损失,也严重破坏了其生态环境。考虑到生态环境的修复是关系灾区生产自救、重建家园的基本保障和物资基础,我校环境学院程思娟、李远等同学利用暑期深入四川灾区,考察森林生态的破坏及恢复情况。这得到了都江堰林业局、成都山地灾害与环境研究所等单位的支持与好评。日前,他们已经完成一份一万余字的调研报告,将送往当地有关部门,供灾区重建参考。

近年来,房价不断上涨,商品房空置率也就成了一个讳莫如深的数字。商品房

空置率正是反映住房销售市场健康状况和住房使用情况的综合性指标。可是目前关于如何定义商品房空置率、以及空置率到底为多少,在房地产界是一个颇有争议的话题。为了解苏州商品房市场的状况,关心人民生活,该校组织大学生暑期实践团队对“苏州市商品住房空置率情况”进行了调查,得出了苏州各区的商品房空置情况并进行了科学的分析,结果得到了当地政府部门、社会媒体的广泛关注。

深入热点

把握时代脉搏

当全球遭受金融危机影响的时候,在外向型经济占很大份额的苏州,中小企业发展如何?金融危机对大学生创业到底有什么影响?到底应该如何认识山寨商品?带着这些“热点”问题,我校的大学生们深入长三角地区多个城市,实地考察了100多家企业,采访了近百名创业大学生,跟进他们的发展状况,为在校生及老师提供了一套详实生动的参考素材,对于高校开展就业创业指导有着很高的价值。

随着医疗保障体系的不断完善,中低收入者的生活状况越来越受到全社会的关注。为了使社区居民、城市农民工了解这些政策,他们带着宣传资料到社区、工地、农村开展医保宣传、医疗援助宣传,帮助他们解读政府相关政策,让“科学发展观”走近大众,共同建设美好家园。

献礼华诞

弘扬时代精神

今年是新中国成立60周年,我校的大学生们紧跟时代潮流开展实践活动,弘扬时代精神。他们组织团队调查祖国特色经济的发展,探索城市发展的规律,为祖国的发展献计献策。还与北京大学组建了一支联合实践团队,就苏州古城保护与代文明发展之间的关系进行了合作调研,以期给城市化进程中各个城市发展提供借鉴。

有支团队还设法寻找到了60位共和国同龄人,关心他们的生活状况,从他们眼里洞察祖国60年来的变化,从他们口中了解祖国的发展。他们计划将这60个催人奋进的动人故事,通过校内外媒体展现给全社会,一同见证共和国60年的发展历程,弘扬爱国主义精神,献礼祖国华诞。

作为学生素质拓展活动的重要组成部分,我校一直非常重视大学生社会实践活动。先后6次被评为全国大学生社会实践先进单位,20多次获得江苏省先进单位称号,一大批紧贴社会发展需要的高质量调研报告被有关政府部门、企事业单位采纳,数万名同学在实践中得到了锻炼……

我校的大学生们用自己的激情和青春,展现了当代大学生青年的风采。他们用自己的实际行动告诉人们,“我们年轻的一代必将成为时代的‘弄潮儿’!”



苏科青年 特别报道

关注09年大学生暑期社会实践

天平学院调研苏州旅游业发展

本报讯(通讯员 刘薇)日前,天平学院团委开展了以“建国60周年苏州特色产业的发展——以旅游为例”为主题的社会实践活动。

调查人员告诉记者,对于苏州,很多人都关注她旅游业的发展。为带动江苏旅游业的发展,苏州在自己园林艺术,古镇文化等方面的发展尤为重视。他们抓住了旅游这一特色,借大学生暑期实践机会,进行调查研究。实

践期间,他们参观并调查了狮子林、拙政园、寒山寺、角直古镇等苏州著名景区,通过问卷调查、实地考察、专家座谈来了解人们对苏州旅游业的整体印象。

通过调查,他们发现苏州在人们心中依然保持着她天堂般的美誉,苏州在经济发展的同时,旅游业的地位也在不断的提升。炎炎夏日,天平学子们仍以满腔的热情在行动着。

“我和孙子一个班”

外语学院大学生特色活动进社区



本报讯(记者 李磊 通讯员 丁亚军)日前,一场别开生面的地震疏散模拟演习在金阊区嘉业阳光城社区举行,吸引了大批社区居民前来观看学习。

记者在现场看到,来参加活动的多是老人和儿童。一位小男孩告诉记者,“老师”都是科技学院的大学生,这些活动不仅让他们从“应试”的氛围中走了出来,还让他们明白了很多课本上学不到是知识。“活动搞得老有意思的,这些大学生给孩子们讲安全、卫生等知识,有时候还会谈他们的大学生活,激励孩

子努力奋发,我经常和我孙子一起在一个班‘上课’呢……”旁边一位老大娘接过话茬。

据了解,嘉业阳光城社区今年3月和外语学院达成协议,共建大学生社会实践基地,还特别聘请了11名大学生担任“主任助理”,参与社区工作。这个暑期,他们特别策划了“阳光365”系列活动,组织社区老人、孩子一起在社区活动中心,围绕个性化学习辅导、军营参观、健康咨询、象棋比赛、安全宣传等特色活动分批进行两个月的志愿服务,深受社区好评。

我校与北京大学联合开展暑期实践

□本报记者 李磊



鉴于两校合作社会实践的特别意义,这引起了我校团委的高度重视。经过层层讨论、选拔,我校最终确定了高佳、吴玲娜等5名对城市建设感兴趣并具备优秀实践能力强的学生,和北大8位同学一起组建了这支“姑苏古今韵”联合实践团队,并直接纳入我校09年暑期实践校级重点团队。

克服种种困难 提高实践效率

6月21日清晨,来自北大的8位队员到达苏州。安顿好住宿后,乘了一夜火车的他们就迫切希望立刻展开活动。于是,他们一起来到了靠近学校的寒山寺和枫桥景区,本以为大家只是来景区休息调整一下,细心的陈瑜、刘斌两位同学却守在寒山寺检票口,观察客流量,还和检票员攀谈起来,其他几位队员也和一些游客开始了交流。

初夏的苏州炎热无比,北大同学还要在29日回北京进行短学期学习,如何利用这短短8天的时间,让北大的朋友们在充分领略苏州风采的同时又能得到他们想要知道的问题答案,成了调研的一大问题。而此时正值我校学生期末考试,队员又不能全员全天投入实践,这成了调研顺利进行的又一大瓶颈。而我校领导对这支队则寄予了殷切希望,希望大家能在交流中碰撞出灵感火花,在实践中受教育、长才干、做贡献。党委副书记浦玉忠也多次询问实践进展情况,这也无疑加大了团队成员的压力。

于是,两校团队成员周密计划、周全考虑,最终制定了相对合理的实践日程。由于时间的限制,每天都要到很多地方调研,晚上又要查找相关资料,分析调研结果,还要和这周炎热的初夏高温、多变的天气做“斗争”。在他们所拍的照片中,记者看到采访时还激情澎湃的他们,到了公交车上都在打盹儿。北大学生周宇琮告诉记者,“老师的期望值高、时间又很紧张,我们不得不提高效率了,这些天,我们没

有一天睡眠超过6小时。”

专家座谈交流 寻求问题答案

几天来,他们一起走访了苏州市规划局、苏州规划展示馆、苏州园林博物馆等单位,在对苏州文化、城市建设有所了解的基础上,也发现了很多问题。旅游业扰民、街区拥挤、古城破坏这些问题究竟应该如何解决,他们更加困惑了。“我们能做什么?这会不会影响苏州古典文化的传承?”带着这些疑问,他们首先采访了我校江南文化研究所戈春源、叶文宪两位教授,听取了他们的看法。两位教授深刻的见解为问题的合理解决以及实践报告的撰写提供了思路。

“实践不仅是一种自我锻炼,更要取得一些成果,为服务社会发展提供一些我们自己的想法,”康笑笑告诉记者。而媒体是城市发展的一面镜子,通过媒体,不仅可以了解苏州发展的历程,还能扩大实践的影响,引起更多人对古城保护的关注,为此,实践团队还一起来到了苏州日报社,报社工作人员首先带领他们参观了报社史馆,并向他们展示了苏州解放60周年以来各时期的《苏州日报》,让大家从侧面了解了苏州城市发展的历程。在接下来的座谈会上,常新副总编、记者徐磊、于利强等认真听取了团队的想法,并展开了激烈的讨论,对项目的进一步实践、调研报告的撰写都给予了建设性的建议。

参与实践的我校同学也被北大学子的精神风貌感染,两校同学也因此结下了不解之缘。在饕餮的宴席上,大家相拥而坐,畅所欲言,纷纷合影留念。“在和苏州科技学院同学们的合作中,我们也学到了很多,他们的热情带领,他们的吃苦精神,他们的执着追求,都给我们留下了深刻的印象,”北大队员陈沐阳对记者说。

“这次融入了双方的才智的实践活动,促进了两校之间的了解和友谊,在发挥多学科优势、为当地服务等方面,取得了可喜的成果,这也充分显示出两校联合组团实践模式在知识结构、资源互补等方面的强大优势,丰富了大学生社会实践的意义。”我校团委李萍书记这样评价。

7月21日,我校和北京大学共同组建的“姑苏古今韵”联合实践项目正式落下帷幕。至此,我校大学生社会实践迈出了校际联合的第一步,也揭开了大学生社会实践联合组队、实现资源互补新的一页。

源于共同兴趣 关注城市发展

康笑笑是北京 大学国际关系学院本科二年级学生,曾经在苏州生活过的她对这十分有感情。特别是青春版《牡丹亭》在北大的多次公演,苏州文化深深的吸引了她和她的伙伴们。而面对现代化城市建设中一些古建筑遭到破坏、古文化渐渐失传的现象,他们表示很遗憾却又束手无策。

古城苏州是中国人心中江南水乡的诠释,随着苏州经济的发展,苏州城的古典风韵正承受着现代化浪潮的冲击。城市建设与古城保护是冲突还是融合?政府和人民做了些什么?苏州的发展经验教训又能给其他城市的发展带来什么启示?带着这些疑问,她和她的伙伴们决定这个暑期来到苏州,感受这座城市的无穷魅力并实地了解苏州新城建设与古城保护的状况。

有了这个想法,他们便开始行动了,组队、寻找导师、收集资料,这一切都井井有条。“可是到苏州人生地不熟,实践也很难保质开展啊?”于是,5月中旬,满怀实践激情的他们设法联系到了我校团委,希望与之共同组队在开展在苏州的调研工作,

我校大学生赴四川灾区考察

本报讯(通讯员 程思娟)为响应团中央关于青年学子对口灾区帮扶,相关专业的大学生深入灾区开展专项调查研究的号召,我校4名大学生近日深入四川灾区,考察震后森林生态系统的破坏及恢复情况。

去年,汶川大地震不仅给当地民众的生命财产造成了巨大损失,也严重破坏了当地的生态环境。大量山地植被的损毁使下

游地区失去了生态屏障,大面积的裸地在雨季极易形成大规模的泥石流,因此,生态环境的修复是灾区生产自救、重建家园的基本保障和物质基础,生态环境修复重建是灾后重建的重中之重。据了解,考察团队得到了四川都江堰市林业局、成都山地灾害与环境研究所以及苏州各级团委的大力支持。

环境学院实践关注园林水质

本报讯(通讯员 黄静)从七月初开始,环境学院的学生组成了“融情水苏州”团队开展了苏州古典园林水质调查的社会实践。实践中,他们对园林内的游客进行了问卷调查,向园林管理人员进行了采访。同时还利用周末在客流量较多的时间段,以志愿活动的方式分别在狮子林和留园向游客宣传保护水环境的重要性。

为了吸引更多的游客参与,他们还一边讲解着苏州园林水质情况,一边向游客免费发放花卉种子。活动受到了苏州电视台《民生在线》的关注,既宣传了活动本身,也对绿色爱进行了传播。实践队员告诉记者,我们作为新一代苏州人,有义务继续让苏州以园林为骄傲,秉承水之都的灵性。此外,实践巩固了队员的专业知识,学以致用。

校共青团《青春快讯》改版升级了——

热烈祝贺《苏科青年》创刊!

走进师生心灵,关注青年成长;聚焦校园动态,展示青年风采

发刊词

本报编辑部

2009年9月5日,带着共青团苏州科技学院委员会的重托,《苏科青年》第1期与您见面了。从今天起,它将作为《青春快讯》的延续,成为您生活中的一部分,并在您的关注中成长。在这充满收获喜悦的季节里,《苏科青年》的诞生,孕育着新的希望,昭示着我校团委事业正在健步迈向新的起点和新的征程。

《苏科青年》是一份由校团委主办、

学生团员自主编辑的月报,它将秉承“致远至恒 务学悟真”校训,以“走进师生心灵,关注青年成长;聚焦校园动态,展示青年风采”为宗旨,通过关注校园热点,传达同学心声,报道校内先进典型和校园最新动态,展示团学工作成果,引导、服务、团结广大青年,反映我校大学生开拓进取、求真务实的精神风貌。

殚精竭虑,我们创办了一份属于青年自己的报纸。披荆斩棘,我们开始了一项属于自己的事业。从现在开始,我们将致力于为苏州科技学院校园文化建设营造良好的舆论氛围,对内宣传教育,巩固工作成果;对外交流经验,丰富校园文化。我们以“青年”的名义来到江

枫园、师陶园,在那里种下责任、关注和声音的种子,满怀苏科青年的激情,带着“疯狂”的新闻、写作热情,注视每一个让我们牵肠挂肚的角落;用理性和责任,在青年成长的道路上,磨练出思想的火花。

我们坚信,在广大师生和社会各界的鼎力支持帮助下,《苏科青年》这棵刚刚破土的幼苗一定会茁壮成长成为枝繁叶茂的常青树!毅然决然,《苏科青年》将打破一切形式的束缚,以不断优化的版面,全新的内容,惊人的魅力给你陶冶与征服,换取你的惊羨与信赖。

品味《苏科青年》,你将走进一片神奇的理想家园。

我们热忱欢迎各位读者给本报赐稿:kedaqn@126.com。



八方来贺

●愿《苏科青年》能以独特之思想,敏锐之直觉倡导一种优秀的校园文化,也愿我们在追求卓越的路上携手同行!

——东华理工大学大学生记者团 贺

●笔墨丹青载流金岁月,锦绣文章抒师生豪情。与《苏科青年》同喜同庆,祝贺报办出风格,办出特色,走入师生的心中!

——《南京师范大学报》记者团 贺

●贺《苏科青年》创刊!愿你们立足广大师生需求,活跃校园文化生活,引领舆论导向标。

——《南京农业大学报》大学生通讯社 贺

●谨祝《苏科青年》创刊!愿其蹇翮远翥,发展创新,成为科大学子精神的归属,心灵的家园。展现大学生风采,洗涤大学生思想,见证大学生成长。

——《扬州大学报》大学生通讯社 贺

●以独特思想,科学角度反映学校动态,书写学生风采,服务社会和谐。愿《苏科青年》越办越好!

——《淮阴师范学院报》大学生记者团 贺

●愿《苏科青年》在今后的日子里不断进步,以新奇的思想,时代性的报道引领校园文化建设。

——南京审计学院学生会新闻宣传中心 贺

●今天,苏科人将团报这颗种子种下,让我们携手一起关注《苏科青年》的成长,更好地关注校园动态,引导正确舆论思想。

——三江学院大学生新闻中心 贺

●每天追求卓越,我们与众不同。望与苏科同仁同奔跑共飞翔,为校园媒体发展贡献力量。

——东南大学《东大青年》贺

●《苏科青年》的创刊为苏州乃至江苏高校校园媒体注入了新的活力。祝《苏科青年》越办越好!

——苏州大学《苏大青年》贺

●铁肩担道义,妙手著文章!在《苏科青年》创刊之际,祝贵报在今后能取得长足发展,创刊谱新篇!

——南京理工大学《青年报》贺

●迎来旭日的东升,记录青春行走的痕迹!

——南京邮电大学《南邮青年》贺

●关注学生世界,贴近校园生活,愿《苏科青年》成为校友们喜读、爱读、乐读的刊物!衷心祝愿你们越办越好!

——南京信息工程大学《信大青年》贺

●祝愿《苏科青年》在进取的征程上开辟自己的风格,在追逐梦想的道路上我们携手前行。

——南通大学璞石工作室(团报团刊编辑部)贺

●年轻,我们有权利相信,经过苏州科技学院各位同仁的努力,《苏科青年》必将成为青年的一面旗帜、一个阵地、一个家园。因为我们知道并且深信,年轻,就是一种力量。

——南京工程学院《知行青年》杂志社 陈景华

●永远年轻,永远热泪盈眶。贺苏州科技学院《苏科青年》创刊!

——南京大学团刊记者 张浩

●丹青妙笔,著经典文章;重彩浓墨,绘锦绣蓝图!祝贺苏州科技学院《苏科青年》创刊!

——南通航运职业学院《航运青年》杂志社 徐群策

加入我们:大学生通讯社

在美丽的苏科院校园,有这么一个团体,他们奔走在校园内外,妙笔在指间生了花,生动记录学校发生的大事小事;有这么一个团体,他们驻足于文字图片之中,思想在纸上流淌,真实记录学校发展的点点滴滴。

她就是《苏科青年》承编单位——《苏州科技学院报》大学生通讯社(《苏科青年》编辑部)。

《苏州科技学院报》大学生通讯社前身是1984年10月成立的《苏州铁道师院报》学生新闻报道组和1985年10月成立的《苏州城建环保学院报》学生通讯社,至今已走过25年的春秋。

她是由校党委宣传部、校报编辑部直接领导下的大学生社团组织,她的主要任务是以“培养优秀大学生记者、共创校园一流校报”为宗旨积极主动地开展新闻采访活动,为校报提供贴近师生学习生活的新闻素材、稿件,培养具有新闻素质的优秀大学生记者。

为提高成员的写作水平,我们还经常举办一些新闻业务培训,经常邀请社会媒体记者、专业老师给学生记者做采访指导……

25年来,学通社的许多成员已经成为新闻行业的骨干分子,而他们的第一步是从校报学通社走出去的。

校报学通社的学生记者们经常一起关注学校教学科研、学生工作方面的特色,在校报老师们的指导下进行采访调查,及时宣传报道学校的先进文化。在我校2007年的本科教学水平评估过程中,学生记者们采访了我校近百名优秀教师,集成《苏州科技学院优秀教师风采录》;在近几年的军训过程中,还协助人民武装部、党委宣传部编辑了军训特刊《九月——校园流行橄榄绿》、《迷彩的天空》多册;每年的迎新期间,学通社



成员们还义务给新生及家长发放校报,给他们提供尽可能多的信息;我们还经常举办一些文娱活动,丰富全校同学的课余生活……

校报学通社始终把热爱新闻事业、且有志于成为优秀大学生记者作为吸纳其成为校报学通社一员的首要标准,校报为每位大学生记者提供宽广的展示平台。为扩大学生记者的视野,陶冶学通社成员的情操,我们每年都组织成员外出采风,杭州西湖、扬州瘦西湖、常熟虞山等景区都留下了我们的身影。

2009年是我社成立25周年,也是我社发展历程中重要的一年。4月,我社开通大学生通讯社网站并和南京师范大学、苏州大学等高校记者团结下良好交流合作关系;5月,我社被评为苏州科技学院校级重点社团;9月,我社正式联合校团委,承编校团报《苏科青年》;10月-11月,我社将举行建社25周年庆

典暨苏州科技学院首届校园记者文化节。

“铁肩担道义,妙手著文章”,站在时代浪尖上的记者们常常被人们称作“无冕之王”。

还犹豫什么?赶紧报名吧!

学通社招新

报名方法:

9月22日前编辑短信“学院+专业+班级+姓名+特长”发送至各校区联系人,具体笔试、面试另行通知。

江枫校区:袁一菲 15106207183

石湖校区:谷溪 15106207170

天平校区:沈奕初 15062373335

本报热忱欢迎08、09级“有能力有想法有热情”的“三有青年”加入



“苦不苦,想想红军两万五;累不累,想想雷锋董存瑞。”军训,是大学的第一课,也将成为你们最难忘的一段经历——

在军训中健康成长

□本报特约作者 王玲



在军训中良好的表现不仅仅可以给教官、老师、同学留下一个好印象,而且还可以锻炼自己的意志和毅力。同样,军训也是累人的,注意保护好自己的身体也很重要。因此我希望以自己浅薄的经验,能给大家提供一些帮助和参考。

饮食篇

军训经常缺水,出汗多时多喝含盐的清凉饮料或热姜汤,少喝冰冻的饮料。尽量少喝碳酸性饮料,不但不解渴,脸上还容易起痘痘。饮水还要注意少量多次,不要暴饮。买个大的密封的水壶,别嫌重,等到休息时,你就会知到它的重要性了。但是记得不要刚训练完就喝水,这样会加重心脏的负担。同一宿舍的同学们可以订桶装纯净水,还可以跟送水大叔租饮水机,价格非常便宜,这样中午和晚上休息的时候就不用再往超市跑啦。

其次,晚饭要节制一点,但早饭和午饭一定要吃饱。新校区一食堂的早餐非常丰富,而且价钱很便宜,二食堂的西式点心和中式小吃窗口也值得大家尝试一番。军训期间一定要注意补充营养。每天的军训要消耗大量的体力,这个时候不要亏待自己,多吃一些肉类、蛋类,最好还多喝点汤菜类,同时注意补充各种维生素。为免肌肤色素沉着,尽量不要吃太咸或太辣的刺激性食物。学校食堂有很多既清淡又有营养的食物供大家选择,但二食堂的快餐和清真窗口口味偏辣,口味重的同学得忌忌嘴咯。

军事训练篇

首先要注重军事理论课听讲。军事理论课在军训成绩中占很大一部分。上课内容和军事理论教材并没有多大关系,其中绝大部分是军事介绍和时局分析,包涵了地理知

识,军事知识等等,男生们一定会很感兴趣,女生们也可以通过课堂更多地了解我们国家的政治和军事,何乐而不为呢?在课外,同学们也要认真看看军事理论教材。因为是开卷考试,所以大家要熟悉一下目录和要点哦。

其次要注意休息。按时作息,养精蓄锐,为军训打下良好的身体基础。中午也有午睡的时间,休息一下备战下午。白天图书馆一楼很凉快,同学们可以在那里稍作休息。如果在军训过程中,感觉身体不适,不要硬撑,直接打报告和教官说,教官都是会放行的。

校医院在老校区一号教学楼的后面,过了礼堂往右拐就是。由于校医院条件和时间的限制,如果在学校不能缓解你的不适,赶快告诉班主任或者辅导员,他们会带你去附近的医院就医。另外我们的教官是很随和的,军训休息时大家

可以聊天、唱歌,可以让我们得到充分的休息。

大家还要注意鞋袜一定要选合适的。在领军鞋时同学们记得试穿一下,鞋子一定要合脚的,不然拉练时脚底容易起血泡。说到拉练,我们学校的拉练是很轻松的,大家一路聊聊天就到了,大概半个小时都不到吧,大家不用担心。军训时鞋里最好垫上软鞋垫,这样脚后跟舒服一些。还有袜子以棉制袜为最佳,既吸汗又不容易臭。

个人卫生篇

军训阶段一定要注意个人卫生,衣服要勤洗勤换,保持干净,尤其是淋雨和大汗后,不然第二天衣服会又粘又臭。如果你实在是累得不想动了,直接扔到洗衣房里,让洗衣机为你解决吧!同学们还可以在迷彩服内加一件背心或者吊带衫,既吸汗又避免了迷彩服与皮肤摩擦的不适。训练

完回到寝室,汗没干透前,不能马上用凉水洗澡。晚上可以洗个热水澡,既干净又利于消除疲劳,不过记住浴室开放时间哦,还有饭卡要记得拿好,如果忘记拿了,一般可以在宿管阿姨那里找到。如果实在找不到,要尽快去食堂后面的写卡处挂失补办。

医生介绍天热加上大运动量的训练,流汗使人们消耗大量的能量,人体的抵抗力会随之下降,这个时候就很容易感冒。但自觉有感冒症状时不要服用混合配方的感冒药。大雨或大汗淋漓后不要急于喝水,稍微休息片刻再补充水分,以免对肠胃突然加重负担造成伤害。

最后要注意同学间的沟通,保持好团队关系,多和同学们交流沟通,结交更多朋友。

祝大家过一段愉快的军训时光!

这里,有自由的空气,有沁人的书香,有激荡的青春,有细腻的情感,可是也有潜伏的危险。初次走出家门,开始美好的大学生活之前,请首先——

敲响安全的警钟

□本报特约作者 顾亚运

首先,祝贺各位同学越过了高考的激浪,踏进大学的校园。

同学们初入大学,心里满揣着对于大学的好奇与憧憬。这份新鲜的激动和畅想往往使大家急于感受大学的美丽与自由,而忽视了潜在的危险。校园安全就是一个不容忽视的部分。我很高兴与你们谈谈大学校园安全,望学弟学妹们予以重视。首先,要明确最基本的交往关系不要感情代替理智,交往要有选择。其次,在求职应聘时,安全为主,应尽可能通过正当渠道选择信用度高的单位,多了解它的情况,不要轻信广告信息或生人介绍。

石湖校区坐落于国际教育园北区,校区正在扩建中,新老校区许多地方都在紧张施工,因此校内车流量较大,装载建材的大卡车更是来往频繁。希望同学们行走途中时刻注意,避让车辆,不要在施工段附近追逐嬉闹,更不要进入施工地带,以免造成误伤。

宿舍是我们大学中的温馨小筑,每天大部分的时间都是在宿舍里度过的。而长久以来,宿舍却一直是个多事地带。推销诈骗、物品遭窃、违规用电等事件时有发生。下面就来说说我们同学的一个例子吧。

所谓“害人之心不可有,防人之心不可无”,可我那俩同学,小朱和小吴,可是善良到令人捏一把汗的程度。某天下午,一名自称某公司的促销员王某来到小朱和小吴的宿舍推销产品。她首先介绍了她及公司的情况,而后开始滔滔不绝的与他们套近乎,有意的讲一些乍听起来直爽且很有道理的话,使人产生错觉

认为王某值得信任。这就更让我那俩单纯善良的同学不忍拒绝,降低了防备。王某还善于抓住我们的学生渴望独立,自给自足的心理,极力鼓动她们外出兼职赚取生活费。同时,她还恰到好处地煽起学生普遍泛滥的同情心。于是她们就傻傻地跟着王某领取了所谓的材料并交纳了一定的报名费。事后两人在舍友的共同分析下才察觉到了这是一场骗局。所幸只是损失了一些钱财,并无人身伤害。仅以此二人不幸的遭遇给诸位敲响警钟,上门推销之事不可避免,希望同学们提高警惕,理性思考,掌握正确的方法,切勿被花言巧语所蒙蔽。

除了上述推销诈骗外,盗窃也很常见。笔记本电脑、手机、钱包和自行车、电瓶车等财物因没有留心而失窃的事件时有发生。食堂和宿舍是两处多发地。因此,同学们在食堂排队或就餐时,不要将手机和钱包放在餐服口袋里,更不要随意留在餐桌上。宿舍里,无需放过多现金,贵重物品的抽屉、柜子要上锁,尤其二楼的宿舍更要小心谨慎。我们的原则是:最后离寝要锁门,暂时离寝要锁门,夜间睡觉要插门,不私自留宿他人。

违章用电一直是校方严打严抓,绝对禁止的事。上海商学院的事故仍记忆犹新。请同学们切勿私拉电线,切勿在宿舍使用热得快、电饭锅、电吹风等大功率电器,以免造成电路瘫痪或火灾。宿舍里的电压很脆弱,只要一受到冲击,极易断路,甚至牵连整幢宿舍楼。请同学们千万不要抱着但试无妨的好奇心而顶风作案。曾经,也有几位前辈“舍生取义”,做出大胆的尝试,后果很严重!

各类银行卡在同学们生活



中使用越来越频繁,因此在校园的一角,同学们排着队等候在自动取款机前的场景已成为一道风景。不过在使用时请注意以下几点:最好在白天使用自动取款机;若晚上提现金,则要有同伴,并且只使用照明良好的自动取款机;如情况异常,请立即终止交易并离开;输入密码时,用身体挡住;交易凭条和对账单要带走;不要向任何人透露你的密码。

饭卡,谓之为校园金牌令,一卡在手,万事通顺。正是由于饭卡使用广泛,随身携带,出入频繁,往来无阻,因此丢失现象也成正比的极为风行。前辈忠告:在享受吃饭、打水、洗澡、购物一条龙服务时,请务必记得拔卡。一旦发现饭卡丢失,请在第一时间内办理挂失手续。千万不要怀疑偷窃者的散钱速度,否则,留给你的只会是写卡处的阿姨告诉你卡中仅残存下零头时的捶胸顿足。请牢记,在饭卡被盗的情况下,讲求的是快、狠、准,效率才是硬道理。但是挂失后,请不要立刻补办,尤其是当你不清楚是不是自己把它落在了衣服或是宿舍某个角落时。否则,手脚麻利的你早上刚补办了张新卡,下午又神奇地找到原来的饭卡时,只能瞪着那一堆卡,相看两厌了。

在你们入学之际谈安全,是要同学们切实的将此问题予以重视。这里,有自由的空气,有沁人的书香,有激荡的青春,有细腻的情感,可是也有潜伏的危险。学期之初,各院系也会开展安全教育的相关讲座,希望同学们耐心聆听。



梦在心中,路在脚下

——在2009届本科生毕业典礼上的发言

□传媒学院09届毕业生 施懿

尊敬的各位领导,老师们,同学们:

大家好!

能作为09届毕业生代表在这里发言,我深感荣幸。在不经意之间,又一段美好的学生时代离我们远去了;对很多人来说,也许这是最后的一段学生时代,我们将告别朝夕相处的同学,告别循循善诱的老师,告别辛勤培育我们的母校,踏上人生新的征程。在这里,请允许我代表全体毕业生,向辛勤培育我们的领导和老师们,向一直以来关心和帮助我们成长的家人和朋友表示最衷心的感谢和最崇高的敬意!

四年前,为了一个共同的目标,我们从祖国各地踏上了这片知识的沃土。还记得刚刚踏进校门时的青涩吗?还记得图书馆里看书的恬静吗?还记得考试前挑灯夜战的紧张吗?还记得聚餐时酒后狂言的豪迈吗?还有太多的情景充满记忆,太多的情景值得回忆……

日月辗转,光阴似箭,“致远至恒、务学悟真”的校训始终鞭策着我们踏实学习,内外

兼修!这四年的路,我们走的坚定而快乐,四年的生活,我们过的充实而美丽。经历了本科教学水平评估,我们感受到了上下同心的力量;新校区的开工建设,院系合并和管理体制的改革,我们感受到学院变革发展的脉搏;学习党的十七大精神,我们感受到党和国家励精图治的苦心;抗震救灾,众志成城,我们感受到人性的光辉、民族的力量;百年梦想,激情奥运,我们感受到文化的自豪,国家的强大。我们05级的大学生活与学院的改革发展,国家的前途命运连接的如此紧密,使我们深深懂得一个道理:勤奋执着,自强不息,梦在心中,路在脚下。

现在,我们就要离开。但无论怎样,我们都不曾忘记,在栀子花开的苏科校园里,我们完成了生命中最华美的一次转身,将苏科的精神融入到了自己的血液里,它承载着苏科的嘱托和期望,承载着苏科的智慧和激情,承载着苏科包罗天下的胸怀,它让我们在以后的人生中“乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海”!

潜龙在渊,蓄势腾飞。今天,我们接过烫金的学位证书,它不仅印证了我们过去的成绩,更是为我们未来的事业加足了马力。在今后的征程中,我们会常怀感恩之情,进取之心,不断激励自己,脚踏实地,努力拼搏,与我们的母校共赴辉煌。

最后,再次向我们敬爱的老师表达最诚挚的谢意,并衷心祝愿每位同学前程似锦!

谢谢大家!

作者简介

施懿,男,中共党员。传媒学院教育技术专业05级学生,曾担任校学生会主席。曾获国家奖学金、新生单项奖学金、综合奖学金,通过大学英语四、六级考试及其口语。先后被评为省优秀学生干部、省优秀学生会干部、省大学生社会实践活动先进个人、校优秀学生干部标兵、“青年五四奖章”、优秀团干部、社会工作单项奖等奖励称号。

09年6月毕业后考取江苏省公务员。

入夜了,通明的灯火下是我们自己的小夜市,操场上依旧是我们奔跑,岸边的垂柳下依旧有我们赋吟诗怀,恣情放豪。幽曲的小路上依旧是我们相傍漫行,肩踵相偎。那么,就让我们一起走近苏城的西部明珠——天平学院。

讲述天平的点点滴滴

□ 本报记者 沈奕初

苏种青年 独家策划

新生入学指南 09

我们的校园格局十分紧凑,商业与生活气息并存的校园不论是学习还是居住、出行都是非常便利的。当然,我们也在期间享受着众多设施提供的便利,运动场,健身房,标志性的图书馆,器材齐全的实验室、语音室等等。餐厅、超市、露天电影已然形成了一个商业组团,吃饭购物将会很方便。

我闲着没事就会到食堂那儿的书报亭瞧瞧,看看,因为倾心《南方周末》已经不是一两天的了,而且校园独此一家书报亭,当然设置的位置也很人性化,并且也曾考虑是否能在哪儿找到一份工作……既养活自己,也丰富自己。

觉得最人性化的还是属校园联通营业厅以及露天电影了,校园网络是联通的,有电话的同学不妨一试,商家为了方便同学之间联系,在校园网上提供了众多优惠,顺便提一下,对于外联寻找赞助苦恼的同学,可以尝试下与他们联系。露天电影院,电影更新还是比较及时的,也有免费的茶水提供,闲暇期间可以找几个同学去那边体验下。

在我看来,学校最多的、最发达的还属饮食业了……感觉餐厅是最多的,让我们新生也觉得很难选择,说道量多量少的,其实都差不多,川渝食府、学校第一餐厅、第二、第三餐厅、面包房、沙县小吃、点心店一应俱全。对于早餐的话,我还是推荐二楼的中泰餐厅,可以花很少的钱吃到很饱!倘若你吃得早还能吃到特色早点——生煎包,这要比楼下点心店的生煎包卫生、好吃多啦……当然,如果你上课赶时间,买个三角饼或者糍粑糕垫垫肚子还是很不错的呀。

不过,单单这些并不能说明学校的优势,三个校区在共享教学资源的情况下,天平学院地处两校之间,校车来往频繁,给我们参加活动,上课提供了方便。

提到车,我想老校友印象最深刻的还是406吧,在校园博客上经常可以看到“恐怖”“挤人”之类的字眼与它挂在一起,确实是的,尤其是天平的学生,来苏州就不可能不去观前街的,去过观前的同学会觉得坐车又是一件让人郁闷的事情,两个校区的都在406的行车路线中,挤人是很常见的事情,不过也是很无奈的一件事。在这里,不推荐乘坐33路,33路班次更少,尽管江枫、石湖、天平三大校区它都会经过……

依伴着高新区的特有优势,我们可以乘坐公交车去很多地方,天池山、木渎古镇、灵岩山、石湖风景区、天平山等等。著名的绿宝广场就坐落于此,大润发、乐购等大型超市公车直达。使我们购物有了更多的选择。

再说说木渎古镇,她位于苏州西郊灵岩

山麓,依山而筑,傍水而居,其独特的格局为江南诸多古镇少有,是一个放松身心、陶冶情操的旅游休闲的好去处。提到木渎就必要的说到灵岩山,学校对面乘坐662路、312路到灵岩山山麓下车即可。结合下我的旅游经验,去灵岩山走正门是要出钱买门票的,但当地历来开放后山免费,同样的,如果确实没有必要,还是尽量不要买东西吧。说到灵岩山不得不提天平山了,每年10月还有红枫节,是班级出游的好去处,学院对面坐662到终点站即可。

极力推荐新生去苏州乐园好好玩一玩,苏州乐园地处苏州新区中心,规划面积94公顷,以名闻遐迩的狮子山为依托,以东方迪斯尼为主题,是一座融现代高科技设备、欧美城镇风光和秀丽的自然山水景色于一体的现代化游乐天堂。交通也很方便,坐33、312均可到达。

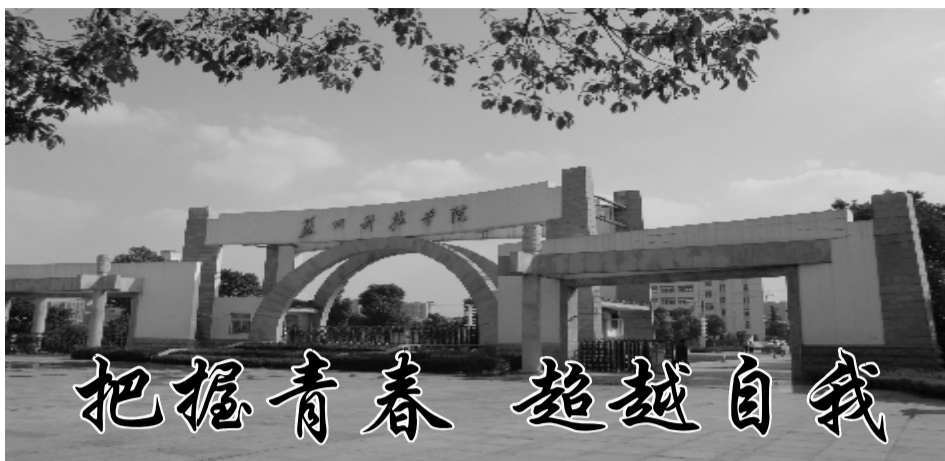
倘若我们学会用心体会校园生活,那既是美妙又是神奇的,这会是一个小社会,在这里我们就是一个大人,一个步入岗位的,参与到繁忙的工作中的成年人。在这里我们每天都有数不清的新鲜事,各个社团举办的活动和各系部组织开展的丰富多彩的实践。以及校内兼职招工的启示,如果在这里我们还觉得自己很闲的话,怕是会被笑话呢。

我们的校门也很有意思,“人”“人”走进门的是“人”走出门的则是“人”,进是人口,人是人才,设计者独具匠心,也体现了“致远至恒,务学悟真”的校训。

谈谈在天平的学习,记得在去年,迎新晚会上,一位学长说得很对,在学校里,用功学习的时间只需要占到三分之一,其余的时间我们都可以自我分配,自我调节,天平学院特有的“两早一晚”即:早投卡、早自习、晚自习。因此大一新生的学习生活恐怕也并不是很轻松的,在大学学习,最主要的还是自觉性,大学英语四六级以及计算机考试是相对重要的,各大培训几乎是针对这两门等级考试而来的,其重要性不言而喻了。在大学里其实无需遵守校方规定的必须大二统一报考,倘若你对自己的能力有自信,不如在大一就参加考试,凭借高中的英语基底,相信你能成功!

作为天平学院的一份子,起初对大学也有过迷茫,也对所渴望的生活有过疑问,彷徨于现实与思想间,但又手足无措而变得逆来顺受了,得过且过了,而开导我的竟不是这边的美好的景致,而是我身边的同学,我的学长与学姐。

我们并不能说生活在天平是多么的庆幸,多么的欢乐,只是这边让我们更有家的感觉;我们也不能说正在成长的我们有多么优秀,但就如我回眸的,欣欣向荣的林荫一样,天平跟我们有同样的未来——似锦的前程!



——给09新生讲优秀毕业生的故事

□ 本报记者 李磊

在这桂子花香的季节,我们迎来了科技学院09级大学新生,相信许多的新生朋友正处于激动、紧张和幸福感交织的幸福之中:即将到来的大学生活究竟怎样面对?大学里究竟应该如何锻炼自己各方面的能力?究竟能否迅速适应大学生活,完成从一个中学生到一个大学生的转变?为此我们采访了我院04级部分优秀毕业生,现将资料整理出来,希望学弟学妹们能从中得到一点启示,开始自己充实的大学生活!

学习篇 珍惜时间 品学兼优

大学是人生的关键阶段,是一生中学习能力转变最大的时候,是把“基础学习”和“进入社会”这两个阶段衔接起来的重要时期。因此,在大学四年中,要努力培养自己的学习能力,提高自己的学习境界,让自己成为一个擅长终身学习的人。

杨洁,女,中共党员,英语0411班学生。学习成绩优异,大一获二等奖学金,大二、大三获特等奖学金,并曾获校“三好学生标兵”、“校园之星”等荣誉称号。在谈到大学里如何有效的学习的时候,她认为要想有所收获,首先要有自觉性,要给自己压力,时时刻刻提醒自己是个学生,要以学业为主,只有在思想上自觉了,才能付诸于行动;其次要有良好的学习习惯,不能三天打鱼两天晒网,要做到坚持不懈;第三,要能够正确合理的安排时间,劳逸结合,这样才能提高学习效率。

此外大学生还应该充分利用图书馆和互联网,培养独立学习和研究的本领,为适应今后的工作或进一步的深造做准备。英师0411班张友青同学就此谈了她的看法。首先,除了学习老师规定的课程以外,大学生一定要学会查找书籍和文献,以便接触更广泛的知识和研究成果。例如,当我们在一门课上发现了自己感兴趣的课题,就应当积极去图书馆查阅相关文献,了解这个课题的来龙去脉和目前的研究动态。熟练和充分地使用图书馆资源,这是大学生特别是那些有志于科学研究的大学生的必备技能之一。其次,在书本之外,互联网也是一个巨大的资源库,大学生们可以借助搜索引擎在网上查找各类信息。还有些同学很容易相信网上的谣言,而不会利用搜索引擎自己查考、求证。

大学应该是一个充满奋斗的过程,只有把握青春,品学兼优,在毕业的时候我们才可以问心无愧,觉得不枉此行。所以还犹豫什么,赶紧好好利用自己的优势,努力去追逐自己的理想吧。

升学篇 挑战自我 超越极限

因为相信前面总是会有彩虹,所以他们成为考研大军的一员,在这场时间与耐力的竞赛中,他们究竟获得了什么?在千军万马挤独木桥的空间里,谁主沉浮?为了给准备考研同学答疑解惑,我们对08届优秀考研毕业生进行了专访,采访内容包括他们的考研准备,考研感受,以及考研过程中遇到的比较突出的问题。

对于考研过来人来说,他们说梦想是最重要的,巧学加干劲是考研事半功倍有利的方法。采访中,英师0412班陈之枫同学给我们讲述了她的考研路。从进大学开始就打算考研的她去年以361分通过苏州大学英语语言文学专业初试。对于考研,她认为讲求的是效率和信息。效率高、信息量大的人理应取胜。何况,语言靠的是平时积累,而非突击。再者,她更多的把考研看作是一个学习的过程,倘若太功利性,那么即使考上了,读研依旧会是个痛苦的煎熬。在复习过程中,她着重讲了两点——效率要高,信息量要大。

“效率高”,并不是说今天给自己很大的任务量,在规定时间内完成就可以了。她的原则是,每天给自己的任务量小于自己的负荷量,不用赶速度看书,而是慢慢品位,这远比别人K书来得效率高。一天下来当然可以完成任务,还很可能提前完成,每天睡觉前把今天复习过的内容像放电影一样在脑子里过一遍,然后计划好明天要复习的东

西。“信息量大”所指的有两方面。首先是对于考试的信息收集。现在是信息时代,网络是个好工具,有很多过来人在网上分享考研经验,也会有热心人帮忙解答各种问题。就如比如说苏大外院就在考研论坛上有个自己的联盟,版主集合了众多前几年考上苏大的学长学姐整理各种考研信息。这些信息相当重要,这也为复习节省了许多宝贵的时间。其次,是对整个知识结构的信息。特别针对语言这门学科,并不是靠背诵课文就有用的,对于翻译与写作这个考试科目,很多是需要活学活用的,广泛的知识面是必要的。对于知识面广泛平时习惯思考的人来说,考试时就会更加沉着。

采访中他们都强调了在复习过程中应该注意的问题,主要是坚持、自信、扎实。要注意平常的归纳总结,不赞成题海战术,重在做一道题,收获一个题型。一步一个脚印。所以考研历程只是人生中的一大考验,不论成败,只要磨砺,只要坚持,都是胜者。

自强不息 永不言弃

采访中我们无不为这些贫困学子们在逆境和苦难中奋发向上、自强不息的精神所感动。他们乐观向上的人生规划、出色的成绩以及良好的语言表达能力深深地感染了我们。

金可琴,女,中共预备党员,外语学院英语0411班学生。外语学院注册贫困生,大学四年自强不息,成绩卓著。曾获综合奖学金特等、一等、三等奖学金,国家励志奖学金、自强不息奖,校“三好学生”称号,专业英语四级成绩名列年级第一,并通过英语高级口译笔试,剑桥商务英语高级,大学英语六级取得了近六百分的好成绩。在这些骄人成绩的后面凝聚了多少汗水?金可琴告诉我们,从入校那天起,她就告诉自己:“我是一个与别人不一样的学生,所以我要比别人付出更多的努力,让父母可以跟其他父母一样的骄傲”。所以,不管是白雪皑皑的寒冬,还是烈日当头的酷暑,教室里都会有她勤奋的身影,公交车上都有她打工的脚步。不管天气多么恶劣,只要想到父母艰辛的农活,她就决不会放弃学习和工作的机会。几年里,她从来没有间断过外出家教。有时需要每天晚上出去做到八点,有时要一天做两份家教。在此同时她从来没有放松过学业。她坚持抓紧平时的时间刻苦学习,周末不睡懒觉,晚上很晚回宿舍。在保证学习和家教的基础上,她想更多地锻炼自己,所以在国庆期间毅然留在苏州到商场做促销。大三的时候,她还努力谋得了到某公司实习的机会,主要做翻译和海外业务助理的工作,她说这份工作对提高她的专业水平很有利。虽然每个周末都要六点多起床,晚上很晚才能回到宿舍,但是她一直坚持了下来。当晚上十点多回到宿舍的时候,同学对她说:“金可琴,这是我们今天第一次见到你啊!”因为工作经常要早起晚归,学习的时间就更紧了。但这不是放弃奋斗的理由,时间是可以挤出来的。终于她在大四这一年获得了特等综合奖学金和国家励志奖学金!

像金可琴这样的同学还有很多,他们自强不息,家境的贫困似乎在他们的学习、生活中不留痕迹,但从他们的行径中,我们看得出那些无言的命运深埋在他们的心底,对他们的性格、志向都产生了本质性的触动。带着责任,带着思考,带着目标,他们把大学生生活演绎得如此丰富多彩。这让我们不得不相信,家境并不是致命的压力,并不需要太多的抱怨,我们完全可以背负信念,不断努力,跳出禁锢,活出闪亮的风采!

采访过程中,我们从这些同学身上充分领略到了优秀大学毕业生的风采。大学是一个充满奋斗的过程,只有奋斗过,才能达成目标;只有奋斗过,才能让青春无悔,这值得我们每一个大学生牢记。亲爱的学弟学妹们,学长学姐们的叮嘱你们记住了吗?





●本报特约作者 吕峰



09 苏科青年 独家策划
新生入学指南

亲爱的学弟学妹们, 欢迎加入苏科大家庭。那么现在就由我这位“老鸟”来带你们去熟悉一下这个面积不大却很温馨的大学生活吧。

住在石湖

你们到校的第一天就有学长和学姐领着你们去自己将要生活四年的宿舍楼。不知是你们的幸运还是不幸, 大一一开始就有新的宿舍楼住, 不用感受老校区“鬼楼”的严寒酷暑与阴森。但是呢, 你们应该知道, 这个世界不缺少美, 而是缺少一双发现美的眼睛, 所以当你们换一个角度去体会老校区的氛围, 你会发现她的幽静她的内涵与她的美。

哎呀哎呀, 我的废话又多了! 还是先去你们的新校区宿舍看看吧。一间宿舍六个人住, 虽然挤了点, 但是比其他好多大学的宿舍要好得多。所以孩子们, 不要抱怨啦!

卫生间里有莲蓬头, 但是不要被它的外表所迷惑, 那里面全是冷水, 千万不要为了一时方便而用它洗澡, 当心生病受苦的还是你自己。浴室就在楼下, 开放时间一般是下午四点半到晚上九点半, 当然夏天的时候会有所延长。

睡在上铺的同学会发现电风扇其实是吹不到你们的, 建议花几十块买一台小风扇。关于用电的问题千万要注意。全国每年都有许多高校学生宿舍因为私拉电线或者使用违禁电器而引起火灾。我想你也不愿意因为你的缘故让我们学校登上《苏州日报》的头版头条吧? 呵呵, 开个玩笑。因为宿舍不是你一个人的, 在珍惜自己生命的同时也要学会为他人负责。

大学四年匆匆走过, 也许你会发现你最大的收获就是走向成熟, 而一个人成熟的标志就是把握住了责任。

我们学校的电力系统都是智能化的, 最直接的麻烦就是出现违禁物品的使用或者私拉电线的现象会直接断电, 要写检查深刻反省才能重新供电! 唉! 当年学长我就伴随着舍友的谩骂和微弱的手电筒光写下两千字检讨的。往事不堪回首, 当时那个痛苦呦!

另外, 一楼宿管会在黑板上提醒水电快要用完的宿舍交费。学弟学妹们注意留心。水电中心设在新校区三组团C栋一楼。

吃 在石湖

学弟学妹们, 现在收拾完宿舍了么? 相信你们也饿了。走, 我带你们去食堂吃好吃的。

新校区一楼和二楼的大锅饭经济实惠口味尚可, 是在校生的最佳选择。如果你吃不惯, 也可以尝试一下二楼左手边的风味餐厅, 当然嘛, 价格和味道一般是成正比的。这里注意一下伊斯兰的

学弟学妹们, 你们就餐的地方也

同样在新校区食堂二楼左手边。为了缓解人流压力, 如果你们要是在老校区上课的话, 建议你们去老校区食堂就餐, 那里同样为你们准备了可口的饭菜。

在食堂你们当然有使用现金的权利, 但是为了你和食堂工作人员

的方便, 也同样为了后面长长队伍中焦急等待的同学们, 建议你们使用一卡通。充卡的地点是在老校区食堂一楼和新校区食堂后面。

非常重要的一点不能忘了说啊! 石湖校区新老校区的大门口都有许多小吃摊! 学长我啊, 每次经过都会被那里的香气勾的垂口水三尺, 但是呢, 为了你自己的卫生安全请管住自己的口水吧。首先摆在我们面前的最现实的问题就是乙肝的传播。如果不幸患上乙肝, 将来学弟学妹们就业是很麻烦的。再说了, 这些摊位都是设在校门口的公路旁, 每天车辆来往, 看着那些黑乎乎的尾气, 你还能吃得下去吗?

学 在石湖

作为一名在校大学生, 除了吃喝住, 你不能只想着吃喝住! 还有什么? 玩! 当然不是! 最重要的是学习! 将来你们的课程在新老校区都有安排! 老校区的教学楼是以数字打头。比如6号教学楼, 我们称之为6教。新校区在数字前加一个C字母。新校区的6号教学楼就叫C6教, 所以千万不要搞错上课地点。在报道的那天让你接的学长学姐领着你们在校园里逛逛, 记一下各建筑的位置。

除了教学楼, 图书馆也是非常

重要的学习地点。在图书馆你听到最多的一句话就是“同学, 请使用替书牌。”所以在寻找自己需要

的书籍时千万不要把书架上的其他书弄乱, 方便自己方便他人。一个人最多可以同时借五本书。期限是一个月, 超一天罚款一毛。寒暑假期间的时间不算延时。

图书馆也设有自习室。虽然冬冷夏热蚊子多, 但是也经常人满为患。这是为什么呢? 因为那里的学习氛围是无法比拟的。另外图书馆一楼是默认的各社团学生会等组织的开会地点。所以那里一般会很少, 一般也没有人在那里上自习。

记得学长我刚上大一的时候, 有一次在图书馆一楼看书。旁边几位学长学姐在那里唧唧咋咋不亦乐乎。我很大声的问他们可不可以小声一点, 他们全笑了。一个学姐问我: “小弟弟, 你新来的吧?” 后来搞明白怎么回事之后, 那个囧啊!

休闲娱乐

其实学长我是非常同情在高压教育下生活长达18年(或者更长)的你们。在一个年轻人的聚居地, 如果没有学会如何去享受生活, 那么真是白年轻一把啦!

在你们军训期间, 会看到校园里好多学长学姐摆的宣传摊位。在那里你会对学校的各种学生组织有一个大概的了解。根据自己的兴趣爱好选一个喜欢的组织加入吧! 对了, 除了校级学生组织(校学生会、社团联、青年志愿者协会、科技协会等), 各院系还有自己的分团委和学生分会, 你既可以在院里选择一个加入, 也可以同时参加校级的哦。

班级每年也会举行春秋两季的旅游。很经典的一个项目就是太湖露营。记得当年篝火晚会过后, 男女生一起躲在帐篷里讲鬼故事的情景, 那是相当刺激!

既然选择了苏州, 那么苏州园林也是必不可少的游玩去处。但是门票非常贵, 建议花一百多块钱办一张年卡(每年6月、12月在桐泾公园可以办)。

购物出行

如果你是体育健将, 去啥地方都可以靠“11路”, 既省钱又锻炼身体。

学校的物价相对较高, 但是比较方便, 某超市里小物件比外面正常贵到5毛左右, 大件就不建议在学校买了, 离学校很近的有个大润发苏福店, 公交504、602、47到盘溪新村站台下就可以了, 需要什么可以过去一起买, 值得一提的是大润发苏福店旁边有个德合小商品市场, 那的东西还算便宜, 但记得要使劲还价哦(我上次某东西她开价30, 我最后可是13块拿下的哦)。

离石湖校区比较近的有一条小商业街, 叫石湖第一街, “麻雀虽小五脏俱全”, 那里饭店、理发店、商店、网吧、银行、桌球室、超市一应俱全, 是恋爱聚会的最佳选择, 离学校只有两站路。爱逛街的女生一般会去观前街、石路、拙政园前面的步行街等。

苏州公交车票也不低, 价格有1元到2元不等, 空调车要加价1元, 出门记得准备好硬币哦, 司机态度一般都不怎么好的说。所以如果在外面兼职或者经常出门的同学建议一次性投资买辆自行车, 电动驴也可以。不过非常值得注意的是我们学校的车辆经常丢失, 所以建议买二手的。在石湖是很难遇见出租车的, 说一下, 打的从石湖到天平10元左右, 石湖到本部18元左右, 最好不要做路旁拉客的“黑车”, 便宜不了多少, 有时还比打的贵, 安全也没有保障。

如果你经常光顾天平和本部, 33路是都到的, 不过那个车很少, 一小时才两班, 还很慢, 到本部可以到国际教育园北区站台坐415路, 相对快一点。你也可以乘校车, 不过记得先让老师上车哦。对了, 本部对面也有一家大润发何山店, 有到石湖的班车, 大家可以问高年级的学姐学长要一份班次表。

听着窗外阵阵蝉鸣, 翻开报纸, 又是整版关于高校招生的信息, 恍然想起去年此时的我, 在汗水与等待中走过夏天。而今, 我的大学生涯已经过去了四分之一, 回望这一年, 感慨颇多——

我的大学

□本报记者 孙翥

在大学, 除了上课和完成老师的作业外, 你会有大把大把的时间自己安排。课业不会像高中时候那么繁重, 往往会某个上午某个下午都没课。老师的作业也是少而精的, 但是在大学, 最根本的事情还是学习。即使是“学生干部”, 最基本的角色也是学生。对待课业, 有所付出, 最终也将有所收获。

我时常会在没课的下午, 和朋友去图书馆。每次站在巨大的书橱前, 总觉得自己很渺小, 在知识的海洋里, 发现自己的无知与稚嫩, 然后大口大口地汲取新鲜的养料。春日的下午, 坐在阅览室里, 日光照进玻璃窗, 照在窗台上, 盆栽的绿色植物在光的沐浴中闪着生机的色彩。安静地翻阅一本书, 在文字里寻找思想的共鸣, 感受温暖的力量, 是一件幸福的事情。

有一次, 朋友发现了一块新的“宝藏”。雨天, 我们撑着伞, 踩着雨水走到图书馆。她带着我登上理科书库的四楼, 穿过那些贴着“计算机”、“生物”字样的书橱, 在书库的深处, 是一些很经典的文科书籍, 很少有人走到这儿, 所以书都很新, 环境很安静。朋友笑着, 伸手指着周围的书架, “那边是人物传记, 这边是少见的名著……” 她的眼睛闪着欣喜的光, “之前都没有发现。”图书馆是个能让烦躁心情沉静下来的地方, 在那些落满灰尘的书架上, 那些泛黄的纸页中, 总能寻找到心灵的栖身之地。

图书馆旁边是礼堂, 每年学期初和学期末, 这儿总是很热闹, 迎新晚会, 元旦晚会, 毕业生晚会……我在文艺部工作, 办了几次晚会, 对礼堂也有特别的感情。晚会的前几天, 各个节目的演员就要忙着彩排。若没课, 我上午就到礼堂帮着看节目。到了夜晚, 灯光璀璨, 人声鼎沸, 礼堂成为一个神奇的包装盒, 丑小鸭们在这里变成白天鹅, 追光、掌声、鲜花……精彩的记忆足够铭记一生。我在后台忙碌, 有时也会上台表演, 舞台上是做戏, 观众一笑而过, 表演是自己享受其中的。台下辛苦排练, 只为瞬间的闪耀, 还有一份对所爱事物的执著和责任。细细体会台上台下不一样的心境, 总有感触。每次的热闹之后, 人群散了, 灯光暗了, 同事们打扫舞台、整理道具, 生活又归于平静。看着光鲜背后的寂寞与琐碎, 感慨人生也是一场晚会, 序幕、高潮、收场, 有精彩, 也有失落。

因为喜欢写作, 我参加了校报大学生通讯社, 做一名学生记者。每次采访的对象都不同, 每天都面对新鲜的人和事, 这样的生活中没有“复制”、“粘贴”, 很多彩。每次采访前的准备, 是细致缜密的, 要问什么样的问题? 读者最关心什么? 我想告诉大家什么? 采访结束后, 即时整理材料, 根据材料构思、写稿, 又是一次锻炼文字功力和思维能力的机会。倾听他人的故事, 了解他人的经历, 感悟他人的哲理, 这也是让我们年轻人快速成长的一种途径。睁开眼睛, 看看身边优秀的人, 他们身上总有独特的气质, 这是他们脱颖而出的理由。抱着一颗谦虚学习的心面对生活, 视野会更清晰, 更开阔。学年结束, 有幸被评为“优秀记者”, 学校发了一张苏州书城的购书卡, 我寻思着哪天和朋友一起去选书, 这也是件开心的事。

大学里, 忙的人像陀螺, 每天团团转; 闲的人, 找不到自己的爱好和目标, 生活被网络“网”住了。身边总有同学感慨, 不知道自己的目标是什么。大学里的学生组织、社团很多, 总有一个是适合你的, 不妨细心寻觅, 找到一个爱好, 它能陪伴你一生。在你迷惘空虚的时候, 爱好能为你打开一扇门, 门里, 是一个新的自己。同时, 爱好不能太多, 要挑选自己真正喜欢并且有潜力发展的, 对未来的职业规划有帮助的。不然, 忙忙碌碌, 什么都想要, 什么都得不到。



校大学生社团巡展

策划:校大学生社团联合会、大学生通讯社采编部

苏科青年 独家策划

新生入学指南 09

野风文学社

野风文学社至今已有 26 年的历史,本着崇尚文学以人为本的宗旨,野风发掘更多的文学爱好者,塑造更多的优秀人才,其中不乏才华出众者,笔耕于各大杂志、报纸等。野风是一个相互认知,切磋,进步的平台。我们希望喜欢文学的同学都能成为好友,文艺上共同进步。

英语协会

一所朝气蓬勃的科技大学,一群踌躇满志的孜孜不倦的学子,一个关于英语的执着热爱和坚定理想,缔造出几代科大人智慧与心血的结晶——苏科大英语协会。协会通过精致的活动来切实的丰富我们的协会文化生活;英语四、六级讲座、英语角、英文歌曲大赛、英文演讲比赛、辩论比赛,给大家创造一个可以挑战自己和展示自己才华的平台。

社保协会

劳动与社会保障协会,简称社保协会,成立于 2006 年 11 月,是一个立足于劳动与社会保障专业,由志愿从事社会保障与公益事业的学生所组成的学生社团。协会成立近 3 年来组织了横塘基地服务活动、模拟法庭、案例分析大赛等立足于社会服务于专业实践相结合的众多活动。

图书馆读书协会

图书馆读书协会成立于 1985 年,2002 年曾荣获苏州市委宣传部和共青团苏州市委员会共同授予的“苏州市青年学习先锋先进集体”称号。协会曾举办苏州市高校大学生迎奥运读书演讲比赛、主题征文、名著导读书目、培训讲座等丰富多彩的读书活动。以书会友,以书交友,读书协会是是渴求互相交流的读书人的精神家园。

土木工程协会

土木工程协会是我校科普总会下规模较大的协会之一。协会的旨在于通过对知识的综合运用,理论联系实际,突出创新精神,健全面向未来的教学体系,培养当代工程师的素质。以“江枫园结构设计大赛”作为土木工程协会的王牌栏目,同时,协会定期举办讲座,到工地参观,丰富同学们的专业知识。

红十字会

红十字会在 2005 年 10 月成立的公益性校级社团,为苏州市红十字会在我的分会。我们经常在校内外组织各种大型捐赠活动和人道主义志愿服务,组织会员担当义务工作者。我们每学期都会组织同学去西园寺,寒山寺去做义工。打扫禅院,吃美味的斋饭,听大师讲禅,美丽的风景,靡靡的禅音都让我们流连忘返。

北岛文学社

北岛文学社创办于 2000 年,旨在以文会友,以人际拓展、文学才华拓展为拓展方向。我们经常举办丰富多彩的活动,如与江南大学、苏州大学的文学社进行文学交流会;乌镇与周庄、天平山与石湖风景区的文学

采风;社员文学才艺的交流等。如果你想在大学的生活提高自己的能力,如果你想齐取能力的提高和才华的横溢,加入北岛,是你理想的选择!

大脚板足球协会

大脚板足球协会是由凌晨、刘大闯等学长在 05 年创建的,旨在丰富广大学生课外生活,强化体质,在放松、愉悦心情的同时,强化大家的团队意识、集体观念,充分调动学生的奋斗、拼搏精神。协会本着“快乐足球”的立会宗旨,力争通过各项特色的活动,将自强不息、互帮互助、坚持不懈的足球精神传播到每一位有志青年,奠定为梦想而战的积极的人生态度,为他们打开理想的大门。

心理协会

心理协会创建于 1999 年,是我校的星级社团和重点社团。心协是一个专业性的社团,定期开办专家系列讲座,调解学生的情绪与生活。宣传心理小知识,给会员做艾森克个性问卷,焦虑自评量表等心理量表,让会员更好地了解自己。还与校心理健康中心取得合作,成功举办四届的苏州高校“迷失象牙塔”心理短剧大赛。

跆拳道协会

跆拳道协会本着服务社员提高大学生身体素质,培养忍耐力,百折不屈的精神为宗旨,努力推广跆拳道运动。社团通过基本功练习,基本腿法讲解,基本实战练习等形式多样的活动,来拓展社员的知识面,为他们提供强身健体的途径,在训练中提高学生的身体素质,锻炼其吃苦耐劳的能力,使其具有坚忍不拔,勇于拼搏的精神。

碧水蓝天环保协会

“碧水蓝天”环保协会成立于 2001 年 9 月,协会积极有效地开展环保科技方面有益于学生身心健康的环境保护及探索活动,重点活动有学长的火炬、废电池回收、水的感恩之旅、百名学子进百家社区宣传节能减排等,增强学生的环保意识,丰富学生的课余生活,提高学生的综合素质,为创建一个美好的社会环境努力。

旅游协会

旅游协会是挂靠于经管学院的一个专业性较强的社团组织。天池山露营,天平山红枫节,社团联巅峰对决,导游大赛等一系列的活动组织拉近了会员之间的感情同时也使得社团的力量在不断的壮大。新一届的旅游协会将采取特色举办活动,长期代理春游秋游出行,为各位在校大学生的出游提供最人性化最低价的旅游活动。

晨帆记者团

晨帆记者团是挂靠于我校人文学院团委的学生记者团,是以新闻报道为主的学生记者团,每周推出《晨帆》电子杂志。记者团汇集各专业采写精英,各部门分工明确,力求报道及时、深刻。

MAZE 街舞社

MAZE 街舞社成立于 1999 年,作为学校主力社团之一,参

加过多次校内外演出和比赛,是校园各类晚会的常客,曾代表学校作为表演嘉宾参加苏州市百团大展、统一创意秀。社团以发展 HIPHOP 文化为主旨,以街舞教学为主,并会不定期举行各类舞会和比赛,参加各种演出和举办专场晚会。

兄弟篮球俱乐部

兄弟篮球俱乐部从 1998 年成立至今已经整整 11 年,如今 95% 的校篮球队员均为兄弟队成员。社团以培养学生的篮球兴趣,并进一步提高学生的篮球技能以及篮球意识为目标,组织每周两次的篮球训练,培养学生的篮球裁判技能。欢迎大一新生加入兄弟篮球俱乐部,你一定能够收获许多!

社会工作协会

社工协会是我校一个专业性、公益性学生社团,其宗旨是提升个人潜质,辅助专业发展,宣传社工理念,服务弱势群体,促进社会公正。自 03 年创立至今,社工协会一直在不断努力的从事着公益事业,宣传“助人自助”的社工理念和良好的社会风气,社工文化节和社工学术节是协会的两大品牌。

交谊舞社

交谊舞社成立于 2001 年 10 月,已连续在三校区社团评比中荣获过“三星级社团”称号多次,在我校 2007 年星级社团评选中,更被评为“四星级社团”。交谊舞社除了教授大家兔子舞,恰恰,华尔兹,慢三,拉手舞等实用的舞蹈之外,还借鉴《歌舞青春》中的舞蹈,彰显年轻人的活力。

摄影社

摄影社是在社团联的指导下于 2001 年 9 月经校团委及学生会审核后成立的非营利性社会组织的大学生社团。协会主要以组织全院对摄影有兴趣的学生进行校外采风活动和指导会员们学习摄影技巧和方法,是会员们互相交流的一个团体,培养大学生捕捉生活美感的能力,提高其审美观,陶冶情操。

武术协会

武术自 2000 年成立以后,历经近 10 年的风雨,创下了骄

人的成绩。现武术协会总教练是国家跆拳道联盟黑带三段洪磊。武协人坚持“礼仪廉耻、忍耐克己、百折不屈”精神与跆拳道一身,顽强不息、崇武尚德、文武兼收。每年都有大量的新会员加入到这个大家庭中,使得协会在传承传统的同时散发着青春活力,蓬勃发展,屡创佳绩。

新程剧社

新程剧社始建于 1999 年 11 月,是一个以舞台艺术表演活动为主的大学生社团。剧社自成立以来每学期固定在校内举办一到两次大型的以话剧演出为主的表演活动。如今的新程剧社专场演出已成为校园的一大特色,是我校大学生文化艺术活动的重要组成部分。剧社本着老社员带动新社员的原则,带着大学生坚定与执着的梦想探索发掘着舞台与生活。

不鸣茶馆话剧社

鸣茶馆话剧社成立于 2003 年,是天平学院团委首批正式批准成立的社团之一。社团本着“热爱话剧,走进话剧,源于生活,高于生活”的宗旨,以丰富同学们的课外生活,培养社员们优秀的心理素质 and 锻炼他们的组织与人际交往能力为目标,并从中发现与培养编导、表演和组织方面人才。

曼陀罗动漫社团

“曼陀罗”社团成立于 1998 年,在苏州高校中享有声誉,该名称已在苏州科技学院的大学生中产生一定的影响力。本社经常举办动漫同好会、COSPLAY、动漫画展等活动,深受同学喜爱。“曼陀罗”本着丰富大学生校园生活的宗旨,致力于举办现代大学生最喜欢、最流行的活动,长久以来取得很大成绩。

MUSIC INN CLUB

MUSIC INN CLUB 音乐俱乐部现有成员三百余人,分布石湖校区九大学院。俱乐部职能以举办校园演唱会、校园歌唱比赛、校园舞会等校园文艺娱乐活动为主。我部将于新学期举办校园演唱会、校园歌唱比赛、校园舞会等一系列校园文艺娱乐活动。



我们毕业于

苏州科技学院

■ 龚俊伟

先前我总是害怕凭学生证坐火车。

每次从上海转车回武汉,我总是很小心地收好学生证。不是怕丢,丢了是可以补办的。面对一路同行的湖北老乡,他们似乎总那么“牛”。要么复旦的,或者同济的,差点的也是东华大学的。他们的学生证其实并不好看,软封皮,小本子……可我总是觉得拥有那样一个本子将会是何等的幸福与荣耀。我羞于平平整整地将学生证递给列车员检票,也愧于向那些老乡谈起我是苏州科技学院的学生。一所居于江南的普通院校,让我没有硬硬的底气。和别人在一起,似乎总觉得低人一等。每每和人家谈得尽兴,他们总会很习惯地问上一句:“你在哪读书?”而我每次都像一个羞怯的少女,含糊其辞地吐出两个字——苏州。“噢!苏州大学。”他们总是以理解的口气回应。而我却总是回避,要么缄口不言,让人以为默认,要么心虚而滑稽地转移话题。也许在他们看来,这位同乡也并不差。可我总是那么的不安。往来于上海与武汉之间,我真希望自己不再是这样一个学校的学生。

其实像我这样的人又何止一个。出行在外,大家犯有的通病就是羞于自己是苏州科技学院的学生。曾听过这样一个笑话,说我们学校一个同学外出,碰到另一高校的学生,他人问起该兄身在何校,该兄脱口而出“苏科院”。那人似乎没听明白。“苏科院?”兄台早已读懂症结所在,马上补充一句:“苏科院,就是中科院在苏州的一个分院!”此事是真还是假难以考究,但至少能说明一点:大家是羞于苏州科技学院这样一所普通院校的。

可是今天,我,一名苏州科技学院的学生,却要说,那一切都将过去。

2003 年,学校取得硕士学位授予权,城市规划、环境工程、结构工程、世界史四个专业首先开始招生,如今已有十个硕士点。学校的更名工作已经启动,苏州科技大学呼之欲出。学校还以现有的石湖校区为基础,在苏州国际教育园北区再建设一个占地面积达 1855 亩、设施齐备、功能先进的现代化新校区。

所有这一切,无不给每位在校的学生以兴奋、鼓舞。人们不会再“巴掌大”来形容我们的学校,我们也再不会为给远方的同学挑选一张校园风景明信片而苦恼。张张都是画,处处都有景。任何一张无不透视着江南学府的气质,尽显着新兴学校的风貌。再次凭证乘车,不用再羞答答地掩饰自己的学生证,也不用心虚地回避自己的学校。因为,我的学校并不差。

另外让我与过去的那种对学校失望的情绪说拜拜的理由,也是最重要的理由,便是价值观念的改变。这些天炒得沸沸扬扬的《北大毕业等于零》也许能为我找到一些答案。就读于一所好的学校,只能说明你过去的努力很成功,让你进了一所理想的大学以及你现在拥有一个良好的学习环境和学习氛围,仅此而已。个人的真才实学才是你走上社会以后的砝码,死抱着名校的牌子自以为是,毕业了也就真的等于零。可以这么说,不论是名牌重点学校的学生,还是一般普通院校的学生,同为大学生,大家是在同一起跑线上的,不同的只是站的位置不同而已。抓住这个机会,将自己情绪上的劣势转化为驱动你前进的动力,奋起直追,一般院校的学生是有可能超过名牌学校学生的。全国英语等级考试、计算机等级考试及其它各种各样的资格证书,并没有哪条规定只许名牌学校的学生参加而将普通院校学生拒之门外的。机会是均等的,时间也是公平的,成功的关键也就在一个“勤”字。你勤,你专,你就可以优秀,你就拥有了真正的大学学生证。没有人敢冷眼看你。明白了这一点,也就不必再懊恼于出身普通院校。

人生的列车经过大学这一站继续向前驶去。还有列车员来检票,朋友还会问我毕业于哪。到时,我会说:“毕业于苏州科技学院!”同属“第三世界”学校的同学们,你们是否准备好了应对的答案呢?拿出你的自信,挤出你喝咖啡的时间,在你的学生证上镀上最美丽的光环吧!毕业于苏州科技学院,你也同样优秀。

如何选择社团

□ 本报记者 袁一菲



对刚进入大学校园的学子一定对社团充满了好奇。这究竟是个怎么样的学生组织,如果加入会有利还是弊。解决疑问的关键就是这期间的平衡点的把握。大学除了学习,工作经验的积累也非常重要。

社团是志同道合的同学聚集的地方,而不是为学校办事的学生组织,旨在提高学生兴趣爱好。还可以结交各院的朋友,但报的社团不能太多,这样可能会影响学习。

大家在选择社团时,首先应根据自己的兴趣来决定。其次,还应当尽可能多地获取该社团的有关信息,因为只有了

解了你所即将从事的工作,才有可能判断自己是否胜任这份工作。值得注意的是,要选择适合自己发展、能干出成绩的社团,不能只是为了玩玩。

此外,还有一点是应当提醒大一新生的,大学里的各个社团,毕竟只是一些学生组织,不可避免地会存在一些不足。有些同学进入社团之后可能觉得跟自己所想象的并不完全相符,不能像自己初衷那样得到充分的学习和锻炼。

其实,大学也是社会的一个缩影,或许有许多地方真的不那么尽如人意。然而,我们必须为我们的选择履行承诺,好的社团是每个社员共同努力创建的结果,既然你做出了选择,就应当把选择做到最后,做到最好!



招新啦!

校学生会 社团联合会 欢迎你的加入!

苏州科技学院学生会是中共苏州科技学院委员会领导、由共青团苏州科技学院委员会具体指导的一个学生“自我管理、自我教育、自我服务”的学生组织。目前,本会下设十大直属职能部门,即:秘书处、办公室、学习部、外联部、权益部、宣传部、文艺部、体育部、生活勤工部,此外,经多方调查与研究,又增设了采编中心。

苏州科技学院学生会工作在校党委、团市委、省市学联的领导关怀下,紧密围绕学校党政工作中心,主动适应教育现代化对高校学生会工作提出的新要求,继往开来,扎实工作、勤于探索、勇于创新,在高等教育事业大发展的进程上谱写了我校学生会工作的辉煌篇章。

为了进一步开创良好的校园文化氛围,提高广大学生的综合素质,我们将不断地开展特色鲜明的主题教育活动,增强青年的发展意识、危机意识、机遇意识、创新意识、创业意识。至今曾先后举办了大学生电脑大赛、大学生科技成果展、网络知识竞赛,而且取得了良好的效果,受

到了广大同学的热烈欢迎。在全国“挑战杯”主题设计大赛中,也已取得了令人瞩目的成绩;精心组织暑期社会实践活动,组织若干“三下乡”小分队,深入西部地区、贫困地区、革命老区,进行文化教育、科技普及、市场调研、人才培养等服务,影响广泛。此外,科技文化艺术节、“金色年华”活动月活动已成为校园文化的经典项目;大学生综合素质大赛、校园十佳歌手大赛、大学生现代舞大赛、时装表演大赛、专场音乐会、迎新综艺晚会、交谊舞大赛、健美操比赛以及其他各项综艺活动,也多次在省市文化艺术活动评比中获奖。

我们也在努力坚持服务与育人的统一,在全社会倡导“奉献、友爱、互助、进步”的时代新风,使广大青年在服务社会过程中不断提升自身的思想境界和文明素养。我们坚持“立足校内、面向社会”的原则,引导青年志愿者在创建文明社区、文明校园中发挥突击队作用,坚持“青年志愿者假日服务广场”制度,真正做到“哪里需要,哪里就有志愿者”;举

校学生会



办学生干部培训班,开展优秀学生组织、优秀学生干部评选活动,并予以表彰,树立典型、激励先进;利用黑板报、橱窗、墙报等宣传主阵地,为各项工作服务;我们不断构建学生会组织的各项服务体系,健全勤工助学组织机构,拓宽勤工助学渠道,建立勤工助学基地,增设勤工助学岗位;加强对各院系学生会“三自”工作的指导。

我会的宗旨:全心全意为同学服务!

我会的信条:提升自我,服务他人!

有困难找学生会!

大学生社团联合会

大学生社团联合会(简称社团联)是中共苏州科技学院委员会领导、由共青团苏州科技学院委员会具体指导的学生组织。日常工作主要是紧密围绕学校党政工作中心,浓学风,正校风,强化素质教育,充分发挥各社团的积极作用。社团联合会的主要任务是积极配合校团委对全校学生社团进行管理、监督、考核,引导学生社团规范化、多元化、可持续发展;监督社团开展健康向上、丰富多彩的校园文化和

元旦晚会等大型活动,受到广大师生的好评。

大学生社团联合会将下属社团分为四种类型:兴趣爱好型社团、学术科技型社团、社会公益型社团、理论学习型社团。

丰富多彩的社团活动不仅在校内得到老师和同学的好评和肯定,也在省、市学生社团评比活动中获得了优异的成绩:2001年,大学生博雅艺术团获得“江苏省十佳社团”;2002年,计算机与网络协会获得“苏州市优秀社团”、土木工程协会结构设计大赛获得“江苏省优秀社团活动”、读书协会获得“苏州市青年学习先锋先进集体”;2003年,追梦草自行车协会获得“江苏省十佳社团”、英语协会获得“江苏省优秀社团活动”……

社团联合会下设组织部,发展部,外联部,新闻部,办公室,文体部六个部门,负责日常服务、管理、监督社团活动及组织策划社团联合会自己的大型活动。

06至08学年,我会成功组织举办了社团迎新晚会,各个社团积极参与的“巅峰对决”团队竞赛活动,“中国年”

我会的宗旨:服务社团,监督社团,管理社团!

我会的信条:培养综合素质,丰富校园文化!



如今谈到手机,苏州人最关心的话题恐怕就是 iPhone 了,这个在全球创造了 N 多神话的智能手机由于种种原因一直徘徊在中国大陆之外,只能通过“水路”悄悄潜入。3G 时代的来临,为苹果 iPhone 正式跨入中国大陆打开了可能。8月28日,联通董事长常小兵宣布,联通和苹果公司已就 iPhone 手机进入中国内地销售一事达成协议,并将于今年第四季在内地市场正式推出。也就是说 iPhone 的一只脚已经跨入了中国。有消息灵通人士指出,第一批进军内地的 iPhone 在富士康内部的代号为“90”,已经开始量产,也就是说 iPhone 很可能在 9 月底 10 月初联通宣传 3G 正式商用的发布会上正式登陆国内市场——

苹果 iPhone 即将触摸中国……



广告内容由中国联通苏州分公司提供